

Forslag til budgetinitiativ i budget 2026-2029

INITIATIV: Ridefysioterapi for børn med autisme og Downs syndrom

Fremsat af: Det Konservative Folkeparti

Formål og indhold:

Vi ønsker, at Region Hovedstaden på linje med de andre regioner yder tilskud til ridefysioterapi for børn med autisme og Downs syndrom.

Mange børn og unge med autisme og Downs syndrom oplever stor positiv effekt af ridefysioterapi, ligesom andre børn med handicap. Desværre har Region Hovedstaden ikke truffet beslutning om at lave en lokalaftale – ligesom de andre regioner – der giver tilskud til ridefysioterapi for børn med autisme og Downs syndrom på trods af, at effekterne er gavnlige.

Projektet kan skaleres alt efter, hvilken løsning regionen tilslutter ift., hvor stor en procentdel, som regionen skal betale. I det videre arbejde med budgetforslaget ønskes det afdækket, hvad det vil koste at lave en lignende ordning, som den Region Sjælland har i dag og de øvrige regioner. Det vil især være fordelagtigt at ensarte serviceniveauet med Region Sjælland forud for en regionssammenlægning.

Hvordan foreslår I, at problemet bliver løst?

Vi ønsker, at Region Hovedstaden træffer beslutning om at yde tilskud til ridefysioterapi for børn med autisme og Downs syndrom. Projektet kan skaleres alt efter, hvilken løsning regionen tilslutter ift., hvor stor en procentdel, som regionen skal betale. I det videre arbejde med budgetforslaget ønskes det afdækket, hvad det vil koste at lave en lignende ordning, som den Region Sjælland har i dag og de øvrige regioner. Det vil især være fordelagtigt at ensarte serviceniveauet med Region Sjælland forud for en regionssammenlægning.

Administrationens bemærkninger:

Region Hovedstaden har i dag en begrænset kapacitet til ridefysioterapi (5 ridefysioterapeutkapaciteter, hvoraf to har kapacitet 37 timer om ugen, og de resterende tre har kapacitet henholdsvis 16, 15 og 10 timer om ugen). Heraf er kun 3 kapaciteter aktive, da kapacitet (10 t) er inaktiv pga. problemer med at finde rideskole, der ønsker samarbejde, og 1 kapacitet (15 t) har været i opslag siden december 2024 – uden nogen ansøgere. Den ridefysioterapiske kapacitet anvendes hovedsageligt af borgere, der er henvist til vederlagsfri ridefysioterapi (kommunernes myndighedsområde), mens kun et fåtal af borgerne er henvist til ridefysioterapi med egenbetaling (regionens myndighedsområde).

Priserne for opstaldning og foder i hovedstadsområdet er dyrere end andre steder i landet, og hestepriiserne er steget de sidste år. Region Hovedstaden oplever, at det er tiltagende svært for ridefysioterapeuterne at finde rideskoler, der ønsker et samarbejde.

Der er ikke ledig kapacitet på de eksisterende ridefysioterapikapaciteter (inden for overenskomsten) til at kunne udvide det eksisterende tilbud til også at omfatte ridefysioterapi til børn med autisme og Downs Syndrom. En udvidelse til denne målgruppe vil derfor forudsætte etablering af ekstra kapacitet.

Det vides ikke, hvor stort kapacitetsbehovet vil være i forbindelse med etablering af et eventuelt tilbud om ridefysioterapi til børn med autisme og Downs Syndrom, da administrationen ikke kender målgruppens volumen. Forudsat, at der etableres en ekstra ridefysioterapeutkapacitet på 37 timer om ugen, som betales af regionen, vil udgiften hertil være ca. 3,5 mio. kr. årligt.

Imidlertid er Region Hovedstaden allerede i dag udfordret med både at få besat eksisterende ledig kapacitet inden for overenskomsten, og de eksisterende fysioterapeuter er udfordrede ift. at finde ride-skoler, der ønsker at indgå et samarbejde om ridefysioterapi. Regionen samarbejder i regi af praksisplanen med kommunerne og de praktiserende fysioterapeuter for at nedbringe disse udfordringer.

I henhold til praksisplanen skal behovet for – og geografisk fordeling af – den ridefysioterapiske kapacitet inden for overenskomsten afklares nærmere. Denne vurdering kan hensigtsmæssigt samtænkes med tilbuddet i Region Sjælland i lyset af den forestående regionsfusion. Etablering af et eventuelt tilbud om ridefysioterapi til børn med autisme og Downs Syndrom kan ligeledes med fordel samtænkes i en ny østdansk region.

Region Hovedstaden er bekendt med, at Region Midtjylland og Region Nordjylland i nogen grad tilbyder ridefysioterapi til personer med autisme og Downs syndrom. Region Midtjylland tilbyder ridefysioterapi til personer med autisme og Downs syndrom, hvis de bor i det tidligere Ringkjøbing, Viborg eller Aarhus Amt. I Region Midtjyllands lokalafale har borgeren en egenbetaling på 20 %, og regionen giver et tilskud på 80 %.

Region Nordjylland tilbyder blinde og svagtseende samt personer med autisme og Downs syndrom ridefysioterapi mod der betales en patientandel. Region Syddanmark og Region Sjælland oplyser, at de ikke har tilbud til personer med Downs syndrom og autisme.

Konsekvenser:

Økonomi (mio. kr.)	2026	2027	2028	2029
Etableringsudgifter				
Løn				
Øvrig drift				
Udgifter i alt				

Personale (antal)	2026	2027	2028	2029
Årsværk				

Finansiering:

Sundhedskassen	
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første tekstudkast til budgetaftalen:

Ridefysioterapi kan være en god terapi for personer med autisme, fordi det kan hjælpe med at forbedre balance, koordination, kropsbevidsthed og social interaktion. Hestens bevægelser og nærvær

kan fremme ro, opmærksomhed og fysisk kontakt, hvilket kan være gavnligt for individer med autisme, der ofte oplever vanskeligheder med disse områder.

Men Region Hovedstaden har begrænset ridefysioterapeutisk kapacitet og svært ved at besætte ledige kapaciteter. Ridefysioterapeuterne har derudover svært ved at finde rideskoler, som vil indgå samarbejde om ridefysioterapi. Vi beder derfor administrationen om at undersøge mulighederne for at styrke rekruttering, hvilket er en forudsætning for at udvide tilbuddet til nye målgrupper, som ikke indgår i overenskomsten.