

Forslag til budgetinitiativ i budget 2026-2029

INITIATIV: Styrkelse af behandlings- og forebyggelsestilbud mod opioidafhængighed til unge i Region Hovedstaden

Fremsat af: Socialdemokratiet

Formål og indhold:

Formålet er at reducere opioidafhængighed i Region Hovedstaden, særligt blandt unge, ved at styrke både behandling og forebyggelse.

Initiativet adresserer en alvorlig og bekymrende udvikling: Flere unge kommer i kontakt med opioider – både gennem medicinske præparater og illegale stoffer – ofte uden fuld forståelse af stoffernes stærkt afhængighedsskabende karakter. Samtidig mangler der i dag strukturerede, lettilgængelige og målrettede forebyggelses- og behandlingstilbud, der kan gribe de unge i tide.

Uden en tidlig og relevant indsats risikerer flere unge at udvikle alvorlig afhængighed, hvilket forringer deres sundhed, livsmuligheder og kan føre til for tidlig død – konsekvenser, der i mange tilfælde kunne være undgået.

Med dette initiativ vil vi styrke indsatsen ved både at forbedre de eksisterende tilbud og sikre, at unges særlige behov og perspektiver tænkes aktivt ind i forebyggelsen og behandlingen. Unge inddrages løbende for at sikre, at forebyggelses- og behandlingstilbud udvikles i tråd med deres behov og virkelighed.

Pengene foreslås anvendt til:

- Styrkelse af eksisterende behandlings- og forebyggelsestilbud.
- Øget substitutionsbehandling og psykosocial støtte.
- Tæt samarbejde med kommunerne om klare og hurtige henvisningsveje.
- Samarbejde med civilsamfund og NGO'er om forebyggelse.

Målet er at reducere antallet af unge, der udvikler opioidafhængighed, øge tidlig opsporing og sikre hurtig adgang til relevant støtte og behandling. Og rede liv med forebyggelse og behandling og sikre livskvalitet for unge i region Hovedstaden.

Administrationens bemærkninger:

På forebyggelsesområdet er ansvarsdelingen sådan, at regionen har rådgivningsforpligtelse over for kommunerne i forhold til den borgerrettede forebyggelse, mens kommunerne har ansvaret for at skabe sunde rammer og etablere forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne. Den kommende folkesundhedslov skal ifølge reformaftalen styrke den strukturelle forebyggelse i kommunerne. Patientrettet forebyggelse er aktuelt et delt ansvar mellem regioner og kommuner, men regionerne overtager ansvaret med sundhedsreformen.

I en regional forebyggende indsats, målrettet unges brug af opioider, kan regionen:

- understøtteudbredelsen af den nyeste viden og forskning på området.
- understøtte og dele nationale forebyggelse- og informationskampagner.

- understøtte initiativer og projekter på regionens hospitaler og andre regionale samarbejdspartnere.
- tage initiativ til et tættere tværsektorielt samarbejde for at sikre relevant opfølgning og behandlingstilbud til unge i kommunalt regi.

Understøttelse af hospitalernes møde med unge og deres forældre

Udvalget for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen vil på udvalgsmødet d. 24. juni 2025 blive forelagt en sag med forslag til indsatser i anvendelsen af regionens forebyggelsesmidler. En af de indsatser omhandler udviklingen af understøttende undervisnings- og informationsmaterialer til sundhedsfagligt personale på hospitalerne i deres møde med unge og deres forældre indlagt med fx en opioidforgiftning eller misbrugsudfordringer. I materialet vil der også være fokus på relevante henvisnings- og opfølgningmuligheder i kommunalt regi. Indsatsen kan udvikles og implementeres i samarbejde med Det Sektorfri Forebyggelseslaboratorium. Det Sektorfri Forebyggelseslaboratorium er et fælles regionalt initiativ, der samler partnere på tværs af sektorer for en styrket forebyggelsesindsats i Danmark. Administrationen foreslår derfor, at der prioriteres budgetmidler til denne indsats målrettet regionens hospitaler og det tværsektorielle samarbejde omkring unge med opioidafhængighed. Indsatsen vedr. understøttende undervisnings- og informationsmaterialer til det sundhedsfaglige personale på regionens hospitaler budgetteres til 500.000 kr. fordelt over en toårig periode.

Regionens handleplan for nedbringelsen af opioider

I arbejdet med handleplanen for nedbringelsen af opioider vil regionen bl.a. rejse en tværsektoriel drøftelse af, hvordan det tværsektorielle samarbejde kan styrkes, så unge med misbrug hurtigt sikres den rette opfølgende hjælp i kommunalt regi. Handleplanen blev godkendt i regionsrådet d. 13. maj 2025.

Regeringens opioidindsats, "Ungdom uden opioider"

I regeringens opioidindsats "Ungdom uden opioider", som blev vedtaget i Folketinget d. 14. januar 2025, afsættes der en økonomisk ramme til at styrke udviklingen af nye og eksisterende kommunale behandlingsmuligheder for de unge, der har et opioidmisbrug. Regeringen afsætter desuden midler til driften af et national kompetencecenter for abstinens- og substitutionsbehandling for sundhedsfagligt personale med ansvar for misbrugsbehandling.

Region Hovedstadens civilsamfundsstrategi – fokus på forebyggelsesområdet

Med den kommende civilsamfundsstrategi for Region Hovedstaden sættes der en strategisk retning for, hvordan samarbejdet mellem regionens hospitaler, virksomheder og civilsamfundet kan styrkes. Civilsamfundsstrategien forelægges til politisk godkendelse i regionsrådet den 2. september 2025.

Konsekvenser:

Økonomi (mio. kr.)	2026	2027	2028	2029
Etableringsudgifter				
Løn				
Øvrig drift	0,3	0,2		
Udgifter i alt	0,3	0,2		

Personale (antal)	2026	2027	2028	2029
Årsværk				

Evt. uddybende beskrivelse:

Indsatsen vedr. understøttende undervisnings- og informationsmaterialer til det sundhedsfaglige personale på regionens hospitaler budgetteres til 500.000 kr. fordelt over en toårig periode. Øvrig drift dækker over frikøb af medarbejdere hos det Sektorfri Forebyggelseslaboratorium til udvikling og implementering af indsatsen, administrationsomkostninger, udgifter i forbindelse med afholdelse af møder og til udvikling af undervisnings- og informationsmaterialer.

Finansiering:

Sundhedskassen	x
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første tekstudkast til budgetaftalen:

I de senere år er et bekymrende misbrug af euforiserende stoffer, herunder især opioider, blandt unge tiltaget og udfordrer folkesundheden. Unge skal ikke stå alene i mødet med afhængighedsskabende medicin. Med Region Hovedstadens handleplan for nedbringelsen af opioider fra 2025 tager vi initiativ til en tværsektoriel drøftelse af et styrket tværsektorielt samarbejde for at sikre relevant forebyggelse, opfølgning og henvisning til kommunale behandlingstilbud til unge med afhængighedsudfordringer af opioider.

Vi afsætter samtidig X mio. kr. til udvikling af understøttende undervisnings- og informationsmaterialer til sundhedsfagligt personale på regionens hospitaler i deres møde med unge og deres forældre indlagt med fx en opioidforgiftning eller misbrugsudfordringer.