

Forslag til budgetinitiativ i budget 2026-2029

INITIATIV: Skærpet fokus på kvindesygdomme i model-klinik

Fremsat af: Socialdemokratiet

Formål og indhold:

Der skal sættes penge af til at udvide Sex og Samfunds model-klinik i Region Hovedstaden, så den kan have åbnet en ekstra dag i ugen. Hertil skal klinikkens formål også udvides, så det kan rumme kvindesygdomme og smerter. Ved at udvide dette tilbud, giver vi kvinder muligheden for at få hjælp og vejledning i, hvordan man lever med sin sygdom, både hvad angår smerter og trivsel. Samtidig kan model-klinikken være et tilbud for sundhedspersonale, herunder praktiserende læger, der kan få vagter i model-klinikken og derigennem få styrket deres kompetencer i mødet med patienter, der er berørte af kvindesygdomme.

Dette forslag rummer flere af de i alt 5 anbefalinger fra Opgaveudvalget om Kvindesygdomme.

Sex & Samfunds Præventions- og rådgivningsklinik finansieres gennem en rammeaftale med Region Hovedstaden, og kan med yderligere finansiering opskaleres til at rumme et større fokus og bruger-gruppe. En udvidelse af klinikken vil koste cirka. 378.000 kr. årligt, hvis der opskaleres med en sygeplejerske/ jordemoder, og 664.000 kr. årligt hvis det er en lægestilling der opskaleres med.

Administrationens bemærkninger

Regionens rammeaftale med Sex & Samfund

Det er korrekt, at Region Hovedstaden har en rammeaftale med foreningen Sex & Samfund vedrørende en Præventions- og Rådgivningsklinik for borgere i Region Hovedstaden. Formålet med klinikken er at tilbyde:

1. vejledning om anvendelse af prævention, seksuelt overførte sygdomme, graviditet, abort og andre seksuelle spørgsmål, samt
2. undersøgelse for og behandling af seksuelt overførte sygdomme.

Klinikken henvender sig særligt til udsatte grupper, der ikke kan eller vil benytte eksisterende præventions- og rådgivningstilbud, herunder tilbuddene i almen praksis.

Mulig udvidelse af Præventions- og Rådgivningsklinikken i forhold til kvinders sundhed

Den ønskede udvidelse af klinikken vil omfatte udvidet åbningstid og målgruppe, da rådgivningen vil blive udvidet med tematikker, som smerter efter fødsel, smerter og andre udfordringer relateret til menstruationscyklus og seksualitet, udfordringer i forbindelse med overgangsalder mm. Indsatsen vil bestå af fysisk rådgivning i Sex og Samfund Præventions- og Rådgivningsklinik. Kvinder med behov for behandling vil kunne henvises videre til relevant tilbud i det offentlige sundhedssystem.

Administrationen vurderer, at en udvidelse af Præventions- og Rådgivningsklinikken i forhold til kvinders sundhed vil kunne bidrage til at afhjælpe nogle af de udfordringer, som regionens netop afsluttede opgaveudvalg for kvindesygdomme har påpeget i forhold til kvindesygdomme. Det er desuden Sex & Samfund erfaring, at der i relation til kvinders smerter og gener, kan ligge en styrke i at tilbyde støtte uden for det offentlige sundhedsvæsen.

Det er dog vurderingen, at etablering af et separat tilbud, som en udvidet Præventions- og Rådgivningsklinik, formentlig ikke vil løse de mere grundlæggende udfordringer med manglende viden og samarbejde om kvindesygdomme i det offentlige sundhedsvæsen.

Sammenhæng med anbefalinger fra opgaveudvalget kvindesygdomme

Opgaveudvalget for kvindesygdomme i Region Hovedstaden har blandt andet beskrevet, at der er kvinder med kvindesygdomme, som oplever manglende helhedsorienteret blik, og at de bliver "en kastebold" i systemet. Den enkelte skal fx ofte henvende sig mange gange hos deres almen praktiserende læge, før de blev udredt eller henvist til en udredning. Opgaveudvalget har blandt andet anbefalet at styrke samarbejdet mellem hospitaler, alment praktiserende læger, praktiserende speciallæger, andre sundhedsprofessionelle og kommunale aktører med henblik på øget vidensdeling, erfaringsudveksling samt et styrket og mere sammenhængende sundhedsvæsen.

Forslagets økonomi

Sex & Samfund har bekræftet, at de vil kunne udvide åbningstid samt rådgivningsområderne for det angivne beløb, dvs. 378.000 kr. eller 664.000 kr. årligt, hvis der opskaleres med deltidsstillinger til henholdsvis en sygeplejerske/jordemoder eller en læge. I nedenstående er der taget udgangspunkt i en deltidslægestilling. Det muliggør, som også nævnt i formålet, at også praktiserende læger vil kunne tage vagter i klinikken og derigennem få styrket deres kompetencer i mødet med patienter, der er berørte af kvindesygdomme.

Konsekvenser:

Økonomi (mio. kr.)	2026	2027	2028	2029
Etableringsudgifter				
Løn	0,3	0,3	0,3	0,3
Øvrig drift	0,4	0,4	0,4	0,4
Udgifter i alt	0,7	0,7	0,7	0,7

Personale (antal)	2026	2027	2028	2029
Årsværk	0,2	0,2	0,2	0,2

Evt. uddybende beskrivelse:

Projektet kan skaleres ned, ved at deltidsansætte en sygeplejerske/jordemoder frem for en læge.

Finansiering:

Sundhedskassen	X
Den regionale udviklingskasse	
Det sociale område	

Første tekstudkast til budgetaftalen:

Vi ønsker at styrke og udvide Sex & Samfunds model-klinik, så den både kan understøtte det offentlige sundhedsvæsen ved at give rådgivning og udbrede viden, der kan afhjælpe symptomer, og dermed lette kvindernes liv, rådgive dem til hvor de kan få yderligere hjælp, og ikke mindst give dem en anerkendelse samt et sprog der kan hjælpe dem videre i deres udfordringer. Vi afsætter derfor X mio. kr. til en udvidelse af model-klinikken.

