

Indenrigs- og sundhedsministeriet

Web www.regionh.dk

Dato: 17. november 2025

Ansøgning om dispensation fra eller ændring af sundhedslovgivningens krav om lægehenvi- sning til fysioterapibehandling

Region Hovedstaden har tidligere gennemført pilotprojektet *Direkte adgang til fysioterapi*, som undersøgte effekterne af at fjerne kravet om lægehenvi-
sning til almindelig fysioterapi med offentligt tilskud i to kommuner. Projektet opnåede positive resultater, herunder et uændret forbrug af sundhedsydelser, højere patienttilfredshed og opbakning fra almen praksis.

Det igangværende tværregionale projekt, *Direkte adgang til fysioterapi med tilskud uden lægehenvi-
sning*, der gennemføres i hele Region Sjælland, viser foreløbigt også positive resultater og skal ifølge Danske Regioner gerne bane vejen for en national implementering af direkte adgang til almen fysioterapi med tilskud.

Adgang til almen fysioterapi med tilskud uden lægehenvi-
sning er i tråd med sundhedsreformens intentioner om at sikre bedre ressourceudnyttelse i sundhedsvæsenet og hurtigere adgang til behandling for patienterne.

På den baggrund har Regionsrådet i Region Hovedstaden besluttet, at Region Hovedstaden i det resterende af 2025 og 2026 ønsker at indføre direkte adgang til almen fysioterapi med tilskud uden lægehenvi-
sning for regionens borgere.

Af sundhedslovens § 67 og tilhørende bekendtgørelse nr. 710 af 27/06/2008 udstedt af Indenrigs- og sundhedsministeriet følger, at regionsrådet yder tilskud til fysioterapi hos fysioterapeut efter lægehenvi-
sning.

For at kunne indføre direkte adgang til almen fysioterapi i 2025 og 2026 anmoder Region Hovedstaden derfor om dispensation fra, alternativt en ændring af, sundhedslovgivningens krav om lægehenvi-
sning som forudsætning for adgang til almen fysioterapi med offentligt tilskud.

Med venlig hilsen

Charlotte Hosbond
centerdirektør