



Montebello

Region Hovedstadens tilbud om specialiseret genoptræning.

Sundhedsudvalget den 18. marts 2025
Vicedirektør Thomas Houe og leder af Montebello Tine Lundbak

Montebello, Region Hovedstadens perle i Malaga

1.565 patienter indlagt i 2024

100 patienter, hver dag året rundt

55% patienter fra Region Hovedstaden, 45% fra det øvrige Danmark

40.764 kroner pr. patient for 3 ugers indlæggelse

70 ansatte, heraf 11 fysioterapeuter /
ergoterapeuter

Eneste specialiserede tilbud i Danmark



Overordnede regler for specialiseret genoptræning

- Ifølge lovgivningen om genoptræning på specialiseret niveau gælder:

”Komplicerede, omfattende, sjældne og/eller alvorlige funktionsnedsættelser af væsentlig betydning for flere livsområder.”

- Generelle kriterier for 3 ugers indlæggelse på Montebello:

- Være selvhjulpen
- Have stand- og gangfunktion inkl. trappegang (med hjælpemidler)
- Være kognitivt velfungerende
- Ikke have et misbrug af rusmidler
- Acceptere at dele værelse med medpatient

Sundhedslovens præmis er:

- *At alle har let og lige adgang til sundhedsvæsenet*
- *At behandlingen skal være af høj kvalitet*
- *At patienterne skal have valgfrihed*
- *At ventetiden skal være kort*

Montebellos ventetid er i gennemsnit 8 uger



Sklerose

- 6 minutters gangtest (meter) forbedring **24,4%**
- Rejse-sætte sig test forbedring (antal gange) **51,5%**
- 10 meter gangtest (sek.) forbedring **27,2%**
- Stående på 1 ben (sek.) forbedring **26,2%**
- Stående tandemtest (sek.) forbedring **27,4%**

Stefan 52 år, sklerose gennem 28 år

”for første gang i 11 år kan jeg nu gå rundt uden stok eller rollator”

Knæ

- 6 minutters gangtest (meter) forbedring **22,5%**
- Rejse-sætte sig (antal gange) forbedring **45,6%**
- Knæfleksion forbedring (grader) **6,23%**
- Knæekstension forbedring (grader) **46,7%**
- Smerte hvile forbedring **32,5%**
- Smerter aktivitet forbedring **19,1%**

Pia 42 år, knæpatient

"Jeg har forbedret mit bøj fra 98 grader til 130 grader på de 3 uger. Jeg er nået så langt at jeg kan undgå den 5. knæoperation, jeg er bare så glad"

Sidegevinst efter 3 uger på Montebello...

- Patienter med neurologiske lidelser opnår...
 - 22% forbedring på bevægelighed
 - 13% forbedring ved personlig pleje
 - 27% forbedring i at udføre daglige aktiviteter
 - 23% mindre smerter
 - 19% mindre angst og depression

Eneværelser

- 62 værelser, alle indlægges på dobbeltværelse
- Flere patienter med MRSA eller VRE kræver eneværelse
- Flere patienter har bi diagnoser som eks. PTSD
- Patienter med Parkinson har livlige drømme og udbrud
- 20 af patienterne spørger til eneværelser, forud for indlæggelse
- Uvist hvor mange, der ikke henvises pga. dobbeltværelser
- *Ønske om udvidelse med 39 værelser, så alle patienter kan tilbydes eneværelse*

