

NOTAT

Til:

Opgang Blok A
Afsnit 1. sal**Telefon** 38 66 50 00**Direkte** 38665914**Mail** oekonomi@regionh.dk**Web** www.regionh.dk

CVR/SE-nr: 30113721

Dato: 25. april 2014

MAD- OG ERNÆRINGSPOLITIK for region Hovedstadens hospitaler

Til drøftelse i forretningsudvalget mhp endelig behandling i Regionsrådet.

1. Kost er en vigtig del af behandling og pleje. Der serveres sund, ernæringsrigtig og varieret kost.
Hospitalernes menuer skal følge Anbefalinger for den Danske Institutionskost, som indeholder beskrivelser af de nødvendige menuer på hospitalerne f.eks Normalkost, Sygehuskost, Kost til småtspisende, inkl. indhold af energi og protein og måltidsfordeling, samt hygiejniske forhold.
Hospitalernes menuer skal tage hensyn til patienternes behov og præferencer.
2. Patienterne skal opleve appetitlig, veltillavet og velsmagende mad i stimulerende omgivelser. Målet er høj brugertilfredshed.
3. De ernæringstruede patienter har særlige behov som skal tilgodeses. Disse patienter er truet af underernæring, fx p.g.a. kvalme, madlede, tyggebesvær, synkebesvær eller smerter i mund og hals, og er ofte indlagt i længere tid end patienter uden disse problemer. De skal sikres tilstrækkelig ernæring fx gennem motivation og fortsat udvikling af madretter og gennem en præcisering af ansvaret på afdelingerne ved ernæringsansvarlige ressourcepersoner. Der skal sættes fokus på uddannelse og kompetence i ernæringens betydning også i de kliniske afdelinger.
4. Der tilstræbes øget brug af råvarer, og andre initiativer, der medfører en mere bæredygtig produktion, herunder økologiske råvarer.
5. Produktionen skal tillige være omkostningseffektiv.
6. Kvaliteten af maden for disse patienter vurderes både ved brugerundersøgelserne og ved jævnlige undersøgelser af deres kostindtag i forhold til deres behov.

7. Risikoen for medikamentelt betinget overvægt hos patienter kræver, at behandlingsforløbet omfatter en omhyggelig kostplanlægning og kostvejledning af patienter og deres pårørende.