



SUNDHED & LIVSSTIL

Hospitality i verdensklasse – Hvidovre Hospital

Hvidovre Hospital åbner dørene for en aften, hvor publikum skal bevæges gennem musik, livsstilsoplæg og udvalgte smagsprøver fra hospitalets store køkken. Under middagen på hospitalet beriger en forsker publikum med spændende oplysninger om den nyeste forskning indenfor bevægelse og sundhed. Aftenen fortsætter med en koncert.

Hospitality i verdensklasse - Herlev Hospital

Herlev Hospital åbner dørene for en aften, hvor publikum bevæjtes med en fire-retters gourmet middag fra hospitalets eget køkken. I løbet af middagen formidles den nyeste viden inden for sundhedsforskning og ernæringsvidenskab. Herlev Hospital arbejder ud fra et Nyt Nordisk Mad koncept og har løbende sparring med diverse kokke fra det gastronomiske miljø. Aften afsluttes med en koncert af DR Big Bandet.

Hospitalsskattejagt - Nordsjællands Hospital

Nordsjællands Hospital har en børneafdeling i internationale klasse. På børneafdelingen og hospitalets udendørsområder kan du finde en skat af viden om sygehuset! Dagens familiearrangement udfordrer børnene på viden og informerer forældrene om hospitalet – herunder særligt dets fokus på forebyggelsesarbejde.

Hospitalsskattejagt - Herlev Hospital

LægeLøbet er et engagerende postløb, hvor børn og deres voksne føres rundt på Herlev hospital. Børnene indtager rollen som læger, der skal kurere en virtuel patient. Undervejs stifter de bekendtskab med alt fra hjertestartere til røntgenfotografi og diagnosticering. På en underholdende måde lærer løbet børnene om hospitalets funktioner, og om hvad det egentlig er der sker, når lægerne trækker i de hvide kitler.

Stafet på hospitalet – Gentofte Hospital

Stafetten foregår på og omkring Gentofte hospital. Stafetten er på max 5 km. Fremtrædende læger fra hospitalets fortæller om livsstilssygdomme og om projektet U-turn, der kører i månederne op til eventen. Løbet afsluttes med en lille snack til deltagerne, og der vil være mulighed for, at løberne kan få et "servicetjek" med fx blodtryksmåling, kolesteroltal osv.

Løb stafet på Bispebjerg Hospital og få 100 års historie på din løbetur

Stafetten foregår i de smukke omgivelser på Bispebjerg hospital og er på max 5 km. Der vil være fælles opvarmning med repræsentanter fra elitesporten i Danmark. Hospitalets fremtrædende overlæge og klinisk professor inden for idrætsforskningen Michael Kjær vil fortælle om motion og idrætsforskning samt hospitalets placering inden for området og deres internationale kompetencer. Der er mulighed for at løberne kan få et "servicetjek" med fx blodtryksmåling, kondital-test og andre idrætstests.

Åbent hus – Frederiksberg Hospital

Kom ind bag kulissen på Frederiksberg Hospital. Oplev et hav af forskellige aktiviteter for både børn og voksne rundt på de mange afdelinger. Tag en tur særlig rundt med hospitalstoget Futte. Lyt og se, hvordan kroppen ser ud indeni og oplev det hele på nærmeste hold.

Dybt godnat! – Glostrup Hospital

Alle mennesker har brug for søvn, og alle har prøvet ikke at kunne sove. På Glostrup Hospital holder de sig vågne, så de kan undersøge den del af livet, de fleste af os kommer sovende til. Få et indblik i den nyeste viden om søvn – og søvnproblemer – og se, hvordan den viden kommer til verden.

Lige på trapperne – Rigshospitalet

Rigshospitalet er et hospital i verdensklasse med en unik børneafdeling. Men det er også en meget høj bygning! Hvor mange trapper er der på Rigshospitalet - og hvor hurtig er du? Kom og udfordr de voksne til familie-trappeløb på Rigshospitalet. Mens du får pusten igen, er der mulighed for at kigge ind i bamsehospitalet eller få viden om, hvor mange ture til toppen det kræver at forbrænde en marsbar.

Åbent hus – Herlev Hospital

Herlev Hospital har tradition for at holde Åbent Hus for borgere en lørdag hvert andet år. I år er der Åbent Hus sammen med eventen Danmarks Internationale Region. Aktiviteterne henvender sig til børnefamilier, der vil have mulighed for at komme helt ind bag hospitalets mure.

Vind et overblik

I forbindelse med "Danmarks Internationale Region", og i tråd med Sundhedsdagens budskaber, lanceres en facebook-konkurrence med borgernære quizspørgsmål om Regionens sundhedsindsats. Præmien er en rundvisning på Rigshospitalet. Turen afsluttes på den topmoderne helikopterlandingsplads, hvorfra der er udsigt til det meste af København. Konkurrencen løber i maj måned og under DIR-dagene.

En verden af sanser – en dag som blind (Sølgaven, Farum)

Kom til en sansefyldt middag i totalt mørke. Middagen foregår i mørke, og maden bliver serveret af blinde og svagtseende. Undervejs bydes der på en minikoncert med blinde og svagtseende musikere. I forbindelse

med koncerten beskriver musikerne, hvordan drømme og sanseindtryk erfares af blinde. Regionens internationale handicap-initiativer formidles også.

Åbent hus og værksted på Blindecenter Bredegaard

Bredegaard åbner dørene til de arbejdende værksteder, der har maskiner indstillet, så blinde kan operere dem uden risici. Her produceres kvalitetsprodukter som eksempelvis unikke blindestokke, der sælges i hele Europa. Ud over besøg på værkstedet er der mulighed for at nyde en kop kaffe, mens man underholdes af bandet De spillende Muldvarper. Bredegaard står for information om stedets tilbud og arbejde, mens Den Sociale Virksomhed præsenterer Region Hovedstadens strategi på området.

Desuden byder dagen på en forhindringsbane for de modige, hvor forskellige opgaver skal løses under samme vilkår, som blinde har. Det kan være en rute, der byder på udfordringer som at stå op på en cykel, hælde vand i et glas, bestemme noget ved hjælp af duft- og smagssansen, spille bold og andre opgaver. Hele tiden guides gæsterne af Bredegaards kompetente personale.

Debatarrangement om demokrati på Hulegården

Medlemmer af beboerrådet på bostedet Hulegården giver et oplæg om deres syn på demokrati, og dette følges op af vinkler fra personale og medarbejdere i Den sociale virksomhed. Der inviteres bredt til debatten. En offentligt kendt ordstyrer styrer slagets gang og krydrer debatten med egne betragtninger og skarpe spørgsmål.



Grøn fremtid

En cleantech-event, der samler noget af det bedste fra den grønne industri. Eventen afholdes i København. El-bil producenter vil være repræsenterede og vise eksempler på fremtidens grønne transportløsninger. Danmarks Tekniske Universitet præsenterer den nyeste forskning inden for området, og programmet vil desuden bestå af overraskende klimaforsøg, klimavenlig mad og musik. I dialog med Hotel - og Restaurantskolen og el-bil firmaerne Betterplace, Clever og Tesla

Vind på vandet

Kanalbådssejladser til Trekroner i selskab med en klimaguide, der fortæller om regionens position som verdensførende inden for vindenergi og klimatiltag. Kom tæt på de store vindmøller og hør nærmere om fremtidens energiforsyning i regionen, og hvordan vindenergi har indflydelse på vores hverdag. Turen afsluttes med en snack på Søfortet Trekroner med mulighed for at gå en tur på området.

Bag om recepten

Åbent hus og rundvisning hos et udvalg af regionens mest internationalt orienterede medicovirksomheder: Oplev et ellers lukket land, se fabrikkerne og hør om innovation i særklasse. (Sekretariatet er i dialog med Novo Nordisk, Lundbeck og Coloplast).

Bag om scenen – oplev Zentropa i Filmbyen

Kom med ind bag kulisserne i Filmbyen i Hvidovre og hør historierne om et filmselskab, der har været i international klasse siden 1992. Oplev Zentropas administration, producergang, klippegang, studie og Station Next.

Nede i gryden

Åbent køkken på Hotel- og Restaurantskolen. Et udvalg af regionens mest internationalt orienterede fødevarer virksomheder er repræsenterede og fortæller om en gastronomisk region i verdensklasse. Oplev fire miniforedrag med nogle af regionens største personligheder inden for mad og innovation. (Sekretariatet er i dialog med Hotel og Restaurantskolen)

Åbent hus på Carlsberg

Kom ind bag facaderne på Carlsberg og hør historierne fra den spæde start til fremtidens visioner om et nyt kulturområde og ny bydel. (Sekretariatet er i dialog med Carlsberg).

Regionens arkitektoniske perler/ International arkitektur langs nordkysten

En guidet bustur langs nordkysten med blik på den internationale arkitektur. På turen får man et indblik i, hvad der gør området særligt og regionen arkitektonisk internationalt berømt. Her er hovedværker af klassikerne Arne Jacobsen, Jørn Utzon og Jørgen Bo & Wilhelm Wohlert. Her er også nye bud af Henning Larsen Architects, Vandkunsten Arkitekter og PLH Arkitekter. Vi tager forbi Louisiana, og turen ender ved det spritnye Kulturhavn Kronborg.

Turen afvikles med Dansk Arkitektur Center

Besøg Ørestad

Besøg et udvalg af regionens internationalt anerkendte bygningsværker og igangværende større byggerier i Ørestaden. Professionelle arkitekturguides vil fortælle om tankerne bag hvert projekt, og hvad der gør dem internationalt byggeri i særklasse.

Ørestad Nord: Herfra går man gennem Ørestad Nord og hører om denne, næsten færdig udbyggede, bydel med fokus på nye medier og kommunikation.

Ørestad City: Vi går langs med metrolinjen og hører om de mange ikon-byggerier og infrastrukturen, og vi bestiger Bjerget.

Ørestad Syd: Her introduceres vi til Ørestads erhvervsfokus, og vi går gennem denne endnu guldne del af Ørestad, hvor Copenhagen Arena om få år vil sprede aktivitet. Arrangementet afvikles i samarbejde med Dansk Arkitektur Center og Metro.

Se din region fra vandet

Arkitektur-ture i kanalbåde, hvor publikum oplever bygninger og store, igangværende byggerier i selskab med en guide, der fortæller om byens udvikling og fremtidige boligliv. Fra vandet opleves Nordhavn, Sluseholmen, de nye broer i byen og livet i de nye byområder – alt den arkitektur, der sætter Danmark på verdenskortet. Turen afvikles i samarbejde med Dansk Arkitektur Center og Strømme (DFDS Kanalrundfart)

Havnens internationale ikoner – ”sanselig havnetur by night”

En sanseoplevelse med fokus på bæredygtige strømløsninger. Havnens internationale ikoner som Den Sorte Diamant, Operaen og Skuespilhuset opleves fra en eldreven kanalbåd. Undervejs nydes et lydunivers arrangeret specielt til denne tur. Regionens hovedstad viser nye sider af sig selv med en unik aftenoplevelse i kontrasterne mellem lys og mørke, lyd og stilhed, vand og moderne arkitektur i verdensklasse.

Turen afvikles i samarbejde med Dansk Arkitektur Center, Strømme (DFDS Kanalrundfart) og festivalen Strøm.

Cykelløb på Cykelsuperstien

De 17,5 km cykelsupersti fra Albertslund Station i København til Vesterport Station spærres midlertidigt for den daglige cykeltrafik og lægger asfalt til et 35 km motionscykelløb for alle borgere med friske ben. Løbet har start og mål i Albertslund, hvor der er fælles opvarmning og afslutning med sunde snacks og massage til de trætte. Se undervejs, hvorfor regionen med cykelsuperstien er verdensførende inden for cykelkultur og cykelinfrastruktur.

(Sekretariatet er i dialog med Dansk cyklistforbund).

Med rulleskøjter på Cykelsuperstien

De 19 km cykelsupersti fra Farum til Bellahøj spærres midlertidigt for cykeltrafik og lægger asfalt til en 19 km rulleskøjtetur i samlet flok. Turen har start ved Farum og slut på Superkilen ved Bispebjerg og ledsages af festglad musik fra et mobilt lydanlæg. Afslutningsvis vil der opføres en showkamp af Roller Derby på Superkilen. Arrangementet afholdes sammen med Copenhagen Roller Derby.

Besøg et byggeri i verdensklasse – Panum

Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Københavns Universitet, bygger med den nye Panumbygning et samlingspunkt for international forskning og undervisning i sundhed og sygdom. Få en særlig oplevelse midt på byggepladsen! Hør om visionerne for projektet, oplev et stykke forskning sprede sig ud, og se videoanimation af det færdige byggeri.

Musikken i infrastrukturen – Lufthavnen

Kom højt op at flyve med en klassisk koncert i anderledes og opsigtsvækkende omgivelser. Du inviteres til en helt exceptionel musikalsk oplevelse i Kastrup Lufthavn, hvor du kan nyde musikkens toner, mens du får historien om et byggeri i evig udvikling. Sideløbende krydres aftenen med faglige oplæg om regionens øvrige arbejde med udviklingen af en infrastruktur i verdensklasse.



TALENTER OG VIDENSKAB

Nordens unikke spisekammer, Amager Fælled

Byhøst viser sammen med en forsker vej i regionens eget spisekammer på en urtesamlertur, hvor fokus er på den mad, der er tilgængelig i naturen, også tæt på byen og den nyeste forskning herom. Samtidig rettes der fokus på Ny Nordisk Mad – som er i international klasse.

Nordens unikke spisekammer, Vestskoven

Byhøst viser sammen med en forsker vej i regionens eget spisekammer på en urtesamlertur, hvor fokus er på den mad, der er tilgængelig i naturen, også tæt på byen og den nyeste forskning herom. Samtidig rettes der fokus på Ny Nordisk Mad – som er i international klasse.

Nordens unikke spisekammer, Ishøj strand

Byhøst viser sammen med en forsker vej i regionens eget spisekammer på en urtesamlertur, hvor fokus er på den mad, der er tilgængelig i naturen, også tæt på byen og den nyeste forskning herom. Samtidig rettes der fokus på Ny Nordisk Mad – som er i international klasse.

Børnenes universitet

Vilde forsøg og skæve tanker! Familiearrangement på Højbro Plads. Vært fra DR Ramasjang inviterer sammen med universitetets medarbejdere og studerende indenfor. Her bydes på undervisning, leg og konkurrencer i børnehøjde. Der vises det bedste – og det sjoveste – og det der har et internationalt perspektiv.

Havnens Høstfest

"Havnens Høstfest" viser regionen frem fra sin bedste side i en kombination af kulinariske oplevelser, bæredygtighed og omsætning af videnskabelig indsigt i aktiviteter og bymæssige installationer med stor folkelig appel. Omdrejningspunktet for arrangementet er en åben invitation til regionens borgere om at opleve de kommende maritime nyttehaver i Københavns Havn. Centralt står de fire konkrete råvarer, der tænkes produceret i havnen; østers, blåmuslinger, multer og tang. Projektet kommunikeres fagligt af videnskabelige institutioner i regionen som Københavns Universitet og Danmarks Tekniske Universitet-Aqua.

Hørt! – Musikteatret Albertslund

Verdensklasseforskning fortalt i nye rammer. Seks forskere fra hele regionen møder publikum på MusikTeatret Albertslund. Her fortæller de om deres passion for et særligt videnskabeligt emne. De har bare 16 minutter til rådighed. Mellem oplæggene vil der være musikalske indslag. Hjerneforsker Peter Lund Madsen tilknyttes som faglig og underholdende vært.

Hørt! – Kulturværftet Helsingør

Verdensklasseforskning fortalt i nye rammer. Seks forskere og professorer fra hele regionen møder publikum på Kulturværftet i Helsingør. Her fortæller de om deres passion for et særligt videnskabeligt emne. De har bare 16 minutter til rådighed. I løbet af aftenens program vil der være musikalske indslag. Hjerneforsker Peter Lund Madsen vil være aftenens faglige vært.

Mad på molekylenniveau/ Gastronomisk legestue

På Institut for Fødevarevidenskab, Københavns Universitet Science leger de med maden! Oplev de unge talenter trylle i gastronomiens tegn. Få en smagsoplevelse ud over det sædvanlige, når de udfordrer gastronomiens videnskabelige grænser i en gastronomisk legestue.

Verdenshistoriens største opfindelser

Oplev forsangeren i rockorkesteret Magtens Korridorer og ph.d. i biologi Johan Olsen i underholdende og lærerig dialog med lektor Birger Brodin fra Institut for Farmaci på Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Københavns Universitet. Glæd dig et MolekyleOpfindelsesSundhedsOplevelsesJam, hvor de to herrer vælter ind og ud ad intet- og altheden på en elegant og behændig måde. Så kom og få et anderledes og uformelt indblik i, hvad det vil sige at være forsker på et af regionens universiteter.

Videnskab på farten – rul talentet ud

Forklar din forskning på 2-3 minutter! Unge forskningstalenter for formidling giver en lynpræsentation af et spændende, relevant og tankevækkende emne inden for deres område. Det foregår i Metroen, lokalbanerne og i busserne. Emnerne vil være fokuseret omkring sundhedsviden, naturvidenskab, bæredygtig teknologi og filosofi.