

NOTAT

Til: **Bilag 1**

Opgang B & D
Telefon 3866 6000
Direkte 38666110
Mail planogudvikling@regionh.dk

Dato: 9. marts 2015

Afdækning af sundhedshuse i Region Hovedstaden.

Afdækningen, præsenteret i bilag 2, er en oversigt over eksisterende og planlagte sundhedshuse, fordelt på de kommuner, hvori sundhedshuset er beliggende. Afdækningen er udfyldt på baggrund af tilgængelige informationer på kommunernes eller sundhedshusenes hjemmesider og kommunerne har haft mulighed for at verificere indholdet.

Indhold i afdækningen

I afdækningen af sundhedshuse i Region Hovedstaden er der lagt vægt på, at give et overblik over, hvilke kommuner, der har etableret eller planlagt at etablere et sundhedshus.

Der eksisterer ikke en klar definatorisk afgrænsning af, hvad et Sundhedshus er. Nærværende afdækning er valgt afgrænset til, at der er tilbud indenfor mindst to af følgende områder:

- forebyggelse
- genoptræning/rehabilitering
- behandling og pleje

Sundhedshuset skal således samlet, tilbyde mere og andet end træning og genoptræning eller forebyggelsestilbud. Og aktørerne skal være fysisk placeret på samme matrikel, dvs. en kommune der tilbyder forebyggelse og træning – men hvor aktørerne er placeret på to forskellige matrikler - er ikke medtaget i afdækningen.

Hvorvidt der er tale om en koordineret indsats mellem aktører, på samme matrikel, har ikke været en præmis. Afdækningen omfatter således også sundhedshuse, der huser flere aktører, uden der nødvendigvis eksisterer en egentlig fagligt koordineret eller integreret indsats.

Sundhedshusene er beskrevet i overskrifter ud fra hvilke sektorer, der er repræsenteret, og hvilke typer af 'overordnede' ydelser sundhedshuset tilbyder.

Sundhedshusenes bemanning er beskrevet med en ensartet begrebsanvendelse for aktørerne:

- *kommunale funktioner (f.eks. fysio- og ergoterapeuter, diætister, sundhedskoordinatorer)*
- *regionale funktioner (f.eks. radiologer, jordemødre, sygeplejersker)*
- *praksissektor (alment praktiserende læger og speciallæger)*
- *andre aktører (f.eks. patientforeninger)*

Og, som tidligere nævnt, følgende overskrifter for de konkrete sundhedstilbud:

- *forebyggelsestilbud*
- *genoptræning/rehabilitering*
- *behandling og pleje (det er specifikt angivet, hvilke plejetilbud der tilbydes)*

Verificering af indhold

Den administrative styregruppe godkendte på mødet d. 19. september 2014 at udkast til afdækningen blev sendt ud til alle kommuner, med henblik på at kvalificere og verificere oplysningerne. I afdækningen (bilag 2) står der (ikke verificeret) ud for de kommuner, der ikke har meldt tilbage.

Som en konsekvens af den valgte afgrænsning, er der en lang række eksisterende kommunale forebyggelses- og sundhedstilbud, som ikke fremgår af oversigten, da disse 'alene' eksisterer i kraft af et samarbejde mellem aktørerne (f.eks. Vestegnsprojektet), eller fordi der er tale om afgrænsede trainings- og genoptræningstilbud.

Derudover skal det nævnes, at ikke alle tilbud, der falder ind under den valgte afgrænsning, benævnes sundhedshus. Det har ikke været en præmis om 'sundhedshus' indgår i navnet på det enkelte tilbud.

Der er lagt vægt på en overordnet og ensartet beskrivelsen af sundhedshusene, med respekt for de tilbagemeldinger, der har været fra kommunerne på det første udkast til afdækningen. Beskrivelserne er således ikke uddybet i forhold til konkrete sundhedstilbud og særlige målgrupper og vil derfor fremstå mere ensartede i indhold, end de reelt er.

I forbindelse med afdækningen blev kommunerne desuden spurgt om, sundhedshusene rummer mulighed for udvidelse af tilstedeværende aktører, tilbud eller funktioner. Ikke alle kommuner har svaret på dette. Men tilbagemeldingen er generelt, at det er der ikke mulighed for. Tilbagemeldingerne fremgår ligeledes af bilag 1.

Afdækningens resultater

Afdækningen viser, at der på nuværende tidspunkt er etableret 30 sundhedshuse og planlagt opført 6 nye sundhedshuse inden for de kommende to år.

Sundhedshusene er fordelt på 21 kommuner, der huser ét eller flere eksisterende sundhedshuse og to yderligere kommuner har planlagt at opføre et sundhedshus.

Som tidligere nævnt, er der i kommunerne forskellig praksis omkring navngivning og flere kommuner har således samlet to eller flere funktioner i større eller mindre grad på samme matrikel, uden dog at anvende betegnelsen 'sundhedshus'.

Hovedparten af tilbuddene er kommunale sundhedshuse. En fjerdedel af tilbuddene huser både kommunale aktører samt praktiserende læger og/eller regionale aktører (tilbud om jordmoderkonsultationer). En del kommuner har oprettet et tværkommunalt samarbejde og samarbejder også med bl.a. patientforeninger. Sundhedshuset i Murergade i Helsingør er på nuværende tidspunkt det eneste hus, som har en akutklinik og samtidig også det eneste regionsdrevne sundhedshus blandt de eksisterende sundhedshuse i Region Hovedstaden.

Hovedparten af sundhedshusene i Region Hovedstaden omfatter kommunale forebyggelsestilbud samt genoptræning og forebyggelsestilbud. Disse tilbud varierer i indhold og form, fra at være selvtræning til at være etablerede tværfaglige rehabiliteringsforløb målrettet udvalgte kroniske sygdomme som f.eks. KOL og diabetes.

Flere kommuner har et samarbejde med de tilgrænsende kommuner med tilbud om f.eks. enkeltstående rygestopkurser og mere omfattende forløbsprogrammer vedr. hjertekarsygdomme, cancer samt rygproblemer.

Omkring en tredjedel af sundhedshusene har etableret et samarbejde med almen praksis og speciallæger og for mere end halvdelen af sundhedshusene er der etableret et samarbejde med offentlige og private aktører som f.eks. patientforeninger, frivillige organisationer og idrætsforeninger.

Fire sundhedshuse i hovedstadsregionen indeholder regionale jordmoderkonsultationer. Og som nævnt er Murergade i Helsingør det eneste sundhedshus i regionen, der indeholder rent regionale funktioner.

Frederikssund Kommunes rehabiliteringsafdeling har siden den 1. januar 2015 været placeret på Nordsjællands Hospital, Frederikssund. Kommunen har indgået lejet ledige lokaler af Nordsjællands Hospital og indgået en samarbejdsaftale med hospitalet.

Syv kommuner har svaret på spørgsmålet, om sundhedshuset rummer mulighed for udvidelse af tilstedeværende aktører, tilbud eller funktioner. Fem af disse kommuner svarer nej på dette spørgsmål.