



Center for Rehabilitation of Brain Injury

**Center for Hjerneskade**

PRESSEMEDDELSE:

5. november 2018

## Danmark får nyt center for hjernerystelse

Omkring 25.000 danskere rammes hvert år af en hjernerystelse. I dag får mange af dem upræcise og forkerte råd om den bedste behandling. Det skal et nyt center nu afhjælpe.

Dansk Center for Hjernerystelse skal allerede fra næste år begynde arbejdet med at sikre, at de ca. 25.000 danskere, der årlig rammes af hjernerystelse, fremover får adgang til den bedst mulige viden på området.

”Mellem 5 og 15 procent af de ramte oplever langvarige følger med store konsekvenser for både arbejds- og privatlivet. Det er fantastisk, at vi nu får mulighed for at give en mere ensartet information til alle, der får en hjernerystelse, både i den helt akutte fase og hvis der er tale om langvarige følger, siger Frank Humle, direktør for Center for Hjerneskade i København.

Det er en bevilling på 8,5 mio. kr. over fire år, som partierne bag satspuljeaftalen på sundhedsområdet netop har aftalt, der gør Dansk Center for Hjernerystelse til en realitet. Det nye center etableres i tilknytning til Center for Hjerneskade, der siden 1985 har været et af verdens førende indenfor forskning i og genoptræning af både børn og voksne med erhvervet hjerneskade.

Indtil for få år siden var der ikke mange forskere, der seriøst beskæftigede sig med hjernerystelse. Formentlig fordi symptomerne ofte virker uspecifikke og minder meget om de gener, man har, hvis man er stresset eller mistrives.

-Men det er heldigvis ved at ændre sig. I dag kan vi måle, at der faktisk sker ændringer i hjernen, der skal betragtes som alvorlige. Og vi kan se, at mange af de ramte i dag oplever at få meget forskellige - og også forkerte - råd om, hvad de skal gøre for at få det bedre. De får typisk besked på at isolere sig fra alt - tv, lys, computerskærme og social kontakt. Det er ikke forkert at undgå et egentligt sansebombardement, men det er forkert at lade være med at være aktiv, siger Frank Humle og tilføjer:

-Den nyeste forskning viser, at det er vigtigt at blive aktiv igen så hurtigt som muligt, men på en måde så man ikke bliver overvældet.

En af hovedopgaverne for det nye center bliver netop at samle den seneste evidensbaserede forskning, så de ramte selv og deres pårørende får adgang til den bedst tænkelige hjælp.

-De skal vide, hvad der er godt for dem, ikke hvad nogle tror er godt for dem. Og den viden vil vi også stille til rådighed for sundhedssystemet, sagsbehandlere og f.eks. sportsklubber, siger Frank Humle.



Center for Rehabilitation of Brain Injury

**Center for Hjerneskode**

-Fra Hjernerystelsesforeningen ser vi meget positivt på oprettelsen af Dansk Center for Hjernerystelse - vi mener, at centret kan bidrage til at skabe de rette forudsætninger for, at behandlingen og rådgivningen kan ensartes og optimeres over hele landet, sådan at ramte får de bedste muligheder for at komme sig, siger Ronnie Lykke Bødker, landsformand for Hjernerystelsesforeningen.

**Center for Hjerneskode samler den 8. og 9. november nogle af verdens førende forskere i hjernerystelse til konferencen '2018 Copenhagen Concussion Conference', der foregår på Københavns Universitet.**

Læs mere om konferencen her: [www.cfh.ku.dk/2018ccc/](http://www.cfh.ku.dk/2018ccc/)

Hvis du vil vide mere om det nye center for hjernerystelse, kan du kontakte:

Frank Humle, direktør, Center for Hjerneskode på mobil 25674422

Hvis du vil have mere information om eller ønsker at deltage i '2018 Copenhagen Concussion Conference', kan du kontakte:

Lise Lambek, administrativ leder, Center for Hjerneskode på:

Mail: [lise.lambek@cfh.ku.dk](mailto:lise.lambek@cfh.ku.dk)

Telefon: 35329009/23248398