

NOTAT**Opgang** Blok B
Telefon 48 20 50 00
Direkte 48205438
Web www.regionh.dk

Dato: 5. marts 2012

Status på aktiviteter i forhold til Region Hovedstadens Plan for den ældre medicinske patient.

Regionsrådet vedtog planen for den ældre medicinske patient i 2009. Der er i budgettet afsat 17 mio. kr. til iværksættelse af følge hjem ordning, følge op ordning og ringe hjem ordning.

I budgettet for 2010 afsatte Regionsrådet yderligere 17,5 mio. kr. til iværksættelse af initiativer i forlængelse af planen for den ældre medicinske patient. I april 2010 godkendte Regionsrådet Ældreplan 2011, som indeholdt forslag til udmøntning af de nye midler.

Følge hjem ordning

Følge hjem ordning er implementeret som driftsopgave på alle hospitalerne og er stadig under opbygning og udvikling. Der er i 2011 foretaget ca. 2.600 hjemfølgninger og det forventes at der i 2012 bliver 3.300 – 3.600 hjemfølgninger.

Der er alle steder etableret et godt samarbejde med kommunerne om ordningen. Ordningen drøftes løbende i samordningsudvalg. Nogle kommuner ønsker at deltage i hjemfølgningen.

Følge op ordning

Ordningen med opfølgende hjemmebesøg er indskrevet i Sundhedsaftale 2011-2014. Der er i 2011 indgået aftale med PLO Region Hovedstaden om de praktiserende lægers deltagelse i opfølgende hjemmebesøg. 18 kommuner har tilsluttet sig aftalen. Det må forventes, at den praktiske planlægning af iværksættelse af ordningen vil være så langt fremme i et antal kommuner, at følge op ordninger vil kunne igangsættes i 2012.

Ring hjem ordninger

Afdelinger på 6 hospitaler har fra ultimo 2011 gennemført pilotprojekter vedr. ringe hjem ordninger over for forskellige patientgrupper og med forskellig organisering. Et projekt er afsluttet og evalueret. De øvrige projekter afsluttes og evalueres i første

halvdel af 2012. En samlet opgørelse af erfaringerne fra de seks projekter kan forventes i august/september 2012.

Konklusionen i det afsluttede projekt var, at ringe-hjem tilbuddet bidrager med et væsentligt kvalitetsløft, og at tilbuddet har en positiv betydning for patienternes oplevelse af efterforløbet. Næsten alle patienterne oplevede øget tryghed eller relevant vejledning i forbindelse med samtalerne. Alle patienterne havde stor glæde af tilbuddet, og det viste sig vanskeligt at forudsige, hvilken slags patient, der har mest behov for opfølgende samtaler.

Aktiviteter i Ældreplan 2011

Optimeret forløb for den ældre medicinske patient

Projektet er forsknings- og udviklingsprojekt, som gennemføres på Hvidovre Hospital. Der er i 2012 igangsat tre delprojekter vedr.

- Udvikling af en model for risikovurdering
- Vedligeholdelse og styrkelse af funktionsniveau
- Undersøgelse af betydningen af multisygdom og multibehandling

Et samarbejde med kommunerne er under etablering.

Geriatrisk team i akutmodtagelsen

Geriatriske teams er i 2011 etableret på Hvidovre, Herlev og Bispebjerg hospitaler, og vil i første halvdel af 2012 blive etableret på Hillerød Hospital.

Teamet består af speciallæge(r) i geriatri, fysioterapeut(er) og sygeplejerske(r). Opgaverne er typisk:

- Screene alle patienter over 75 år og lægge en overordnet udrednings- og behandlingsplan for relevante patienter.
- Samarbejde med primærsektor, følge hjem sygeplejersker og samordningskonsulenten
- Følge op på geriatriske patienter, der overflyttes til øvrige medicinske afdelinger
- Rådgive om geriatriske problemstillinger til læger, plejepersonale og terapeuter fra andre specialer.
- Evt. en udgående ambulant funktion i patientens eget hjem

Undervisnings- og supervisionsfunktion vedr. sår

Funktionen er etableret på Videntcenter for Sårheling, Bispebjerg Hospital.

Kommunerne er inddraget i processen med at afdække mulighederne for at udvide det telemedicinske koncept, herunder etablere undervisnings- og supervisionsfunktion til interesserede kommuner i Region Hovedstaden.

Der er udviklet et uddannelsesprogram for de sygeplejersker, der skal deltage i telemedicinsk sårbehandling, der bl.a. indeholder introduktion til sårdatabasen, studiebe-

søg på BBH mv. Der er i 2012 planlagt et kursus i uge 25 og et i uge 48 eller 49. Der vil ved behov kunne gennemføres flere kurser.

Optimering af medicin til akut indlagte ældre patienter med medicinsk multisygdom og polyfarmaci

Formålet med indsatsen er at udvikle en funktion, som sikrer koordination og opdatering af medicinordination og – administration på tværs af sundhedsvæsenets sektorer ved anvendelse af forløbskoordination som redskab. Pilotprojekter i igangsæt på Herlev og Frederikssund hospitaler og vil blive evalueret ved udgangen af 2012.

Faldforebyggelse hos ældre, der ses i akutklinikken

Der er etableret et udviklingsprojekt, som skal sikre implementering af Sundhedsstyrelsens screeningsanbefalinger i relation til faldtruede ældre i akutklinikken/akutmodtagelsen. Desuden skal der etableres samarbejdsstrukturer mellem hospital og kommuner med henblik på at kommunerne kan følge op med faldforebyggende tiltag over for faldtruede ældre.

Projektets detailplanlægning med ansættelse af projektkoordinator og uddannelse af faldkonsulenter i kommunerne blev påbegyndt sep. 2011. Medio december 2011 begyndte screening af faldpatienter i skadestuerne på Gentofte og Herlev hospitaler.

Foreløbige resultater af det første halve års erfaringer forventes at kunne foreligge i sensommeren 2012, og skal danne grundlag for udbredelse af erfaringerne til øvrige planlægningsområder i regionen.

Specialfunktion for faldudredning

Der er på Gentofte og Glostrup hospitaler etableret en specialiseret funktion vedr. faldudredning som et pilotprojekt med henblik på at vurdere om funktionen skal gøres permanent.

Ældre patienter, der er henvist til udredning på én af regionens 7 faldklinikker, tilbydes specialiseret udredning, hvis den initiale udredning giver mistanke om vestibulær (det indre øres balancesystem) eller autonom dysfunktion. Den specialiserede udredning foregår på Glostrup og Gentofte faldklinikker og består af en grundig vurdering af den vestibulære og autonome funktion i løbende samarbejde med speciallæge i Ørenæse-halssygdomme fra Rigshospitalet og kliniske fysiologer på Glostrup og Frederiksberg hospitaler. På baggrund af undersøgelsesresultaterne iværksættes en fokuseret behandling af medicinsk og/eller træningsmæssig art og patienterne tilbydes patient-skole, der skal medvirke til, at patienterne får bedre forståelse for deres sygdom og evne til at håndtere den.

Øvrige aktiviteter

Projekt vedr. webbaseret informationsportal til tværsektoriel udveksling af data samt projekt vedr. udvikling og evaluering af at ansætte farmakonomer er forsinkede og vil blive igangsæt i 2012.