

Sundhedsdage 2013

Overblik over indhold og aktiviteter

STATUS pr. 14. januar 2013

Område	Aktiviteter	Indhold
FOLKESYGDOMME – HERUNDER KRONISKE SYGDOMME		
Allergi	<ul style="list-style-type: none"> - Peak-flow - Prik-test - Smagsprøver til fødevarerprovokation - Allergivaccination - Nikkelindhold i metalgenstande - Cremer mod tør hud - Handsker uden allergi 	<ul style="list-style-type: none"> - Information om forskellige allergier + tests + smagsprøver - Hårfave-allergi, Børneeksem, høfeber mv.
Demens	<ul style="list-style-type: none"> - Demonstration af APP - Demenstest - Samtale med ekspert - Film fra Grib om livet 	Information og rådgivning

	<ul style="list-style-type: none"> - Posters med fakta - Steamere og/eller balloner - Pjece 	
Det aktive liv (Dette område er ved at blive udbygget med blandt andet kondicykler)	<ul style="list-style-type: none"> - Rejse sig sætte sig-test - Knæløft-test - Gribestyrke - Evt. taljemål 	Lær om din egen fysiske formåen
Diabetes	<ul style="list-style-type: none"> - Få målt dit blodsukker - Test af risikoen for at udvikle diabetes - Quiz om viden - Film fra Grib om livet i loungeområde - Måling af bodyage 	Test, information, rådgivning mv. Diabetes i familien
Fertilitet Dette område skal samtænkes med Børne og ungeområdet og står i Børneområdet.		
Graviditet og fødsel Dette område skal ligge inde i børneområdet men være adskilt fra Amning.	<ul style="list-style-type: none"> - Barn i vente - Info om amning - Info om fødetilbud - Jordemoderarejdet (fototaler – roll ups) - Fantomer af livmoder med baby - Film: Tryk med barn - Film med dyrefødsler - Café 	Information om tilbud til gravide, fødsler
Hjerte- og karlidelser	<ul style="list-style-type: none"> - Individuel livsstilssamtale + risikoprofil - Herunder kolesterol- og blodtryksmåling, højde, vægt - Vejledning 	Test + rådgivning
Hospitalssege – kravt op i	Standen delt i tre ens områder med:	

<p>seng og prøv den (til Børn)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Seng med lift - Kasser til at bygge med - Stole 	
<p>Hovedpine</p>	<p>Paused og legested</p> <p>Information: fra Dansk Hovedpinecenter: triggerfaktorer, årsager, behandling, nyeste forskning, øvelser, afspænding, undgå overforbrug af smertestillende</p>	<p>Rådgivning og afspænding</p>
<p>Høreelse</p>	<p>Afventer</p>	
<p>KOL/Astma</p>	<p>Lungernes udseende, funktion mv.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Experimentarium-event: Pust griselunger op - Torso med organer - Stetoskop: Hør vejtrækning - Lungernes areal som en tennisbane <p>KOL:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Test din lungefunktion, saturationsmåling, træk vejr gennem sugerør - Film - Rygnings skadende virkning: CO₂-måling, tjæreglas, rynker mv. - Behandling af KOL: Inhalatorer, prøv at suge i placebo-inhalator - Skridttællere, aktivitetsmålere - Tablets og smartphones i fremtidig behandling af KOL <p>Astma:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Måling af lungefunktion + PF - Som ved KOL - Information om allergi 	<p>Information om lunger, KOL, rygning, rygestop, astma, behandling, årsager mv.</p>

Kræft	<ul style="list-style-type: none"> - Få undersøgt dine modermærker - Stråleterapiens 3-biograf - Patient + pårørende fortæller - Netværkscafé for kræftramte - hyggeområde - Patientundervisning og informationsmøder for pårørende - Kræftpakker – hvordan bliver patienter hjulpet - Konkurrence: Kemokasper (computerspil) - Træning for kræftpatienter – kan du klare det samme? - Undervisningstilbud til skoler (Respekt) - Mød kræftspecialister 	<ul style="list-style-type: none"> - Undersøgelse, behandling, forebyggelse og senfølger af kemoterapi - Global Excellence <p>For Kræftramte og deres pårørende: Hør om de tilbud, der er for kræftramte.</p> <p>Kræftpakker: Hvordan hjælper kræftpakkerne patienterne. Kom og bliv klogere på tilbuddene til kræftpatienter.</p>
Mave/tarm	<ul style="list-style-type: none"> -Endoskopisøjle med skop, simulator, prøv at endoskopere selv, -Quiz med spørgsmål såsom "hvad er tyndtarmens funktion?", "hvad er god kost for maven?", "hvor sidder tyktarmen?" 	<p>Hvordan ser tarmene ud indefra</p> <p>Test din viden om fordøjelsessystemet.</p> <p>Hvad kan man fejle i mavetarmkanalen, hvilke symptomer skal man være opmærksom på, hvad kan man gøre ved forstoppelse, forebyggelse osv.</p>
Muskel-skeletstanden Indeholder: Artrit/artrose/ryg-sygdomme	<ul style="list-style-type: none"> - Plancher om artrit vs artrose - Skelet - Modeller - Proteser mv. - Få undersøgt fingre og knæ - Mød lægen - Ultralydsscanning af fingre 	
Nyresygdomme - Nefrologi	<ul style="list-style-type: none"> - Gæt og se, hvad nyrene laver. 	<p>Gættekonkurrence.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Hvad kan jeg gøre for at passe på mine nyrer? - Hvilke behandlingsmuligheder tilbyder Region - - Hovedstaden folk med nyresygdom – dialysebehandling på sygehus og i eget hjem? - Nyretransplantation – at give og modtage en nyre. - Nyreforeningen – patienternes egen forening. 	<p>Blodtryksmåling.</p> <p>Visualisering af nyrens funktion.</p> <p>Interaktiv DVD om livet med nyresygdom ved Nyreforeningen. Titel: Dem vi elsker.</p> <p>Hands on på dialysemaskiner til center- og hjemmebehandling.</p>
Psykiske lidelser – primært angst, stress og depression	<ul style="list-style-type: none"> - Tableauer med billeder og lyd (illustrerer stress, angst depression) - Quiz - Demo af behandling (senge med kugledyne, lysterapi) - Montrer (angstformer) - Kaffesalon 	<p>Information om angst og depression, behandling, rådgivning</p>
Seksuelt overførte sygdomme/Kønssygdomme	<ul style="list-style-type: none"> - Samtaler - Billeder 	<p>Viden om kønssygdomme og forebyggelse heraf</p>
Specialiseret fald og svimmelhedsudredning	<ul style="list-style-type: none"> - Plancher over balancesystemet + det automatiske nervesystem - Film med balancetests + træning - Test af balance, muskelstyrke, reaktionstid, ligevægtsorganerne, puls og blodtryk for hvert hjerneslag, test af det automatiske nervesystem - Rådgivning 	<p>Information, test og rådgivning</p>
Spis og vær glad (en gade i gaden)	<p>Voksne:</p> <ul style="list-style-type: none"> - En gade i gaden: Få tjekket kost, vægt, BMI, Bioimpedans, fedtprocent, stofsukker, blodtryk, blodsukker, kolesterol, diabetestest (fra Alt om kost”), talje-/hoftemål – risikoprofil <p>Evt. børn:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Interaktivt program: Life Calculator fra Hjerteforeningen 	<p>Tests, rådgivning</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Byg en krop fra dr.dk - Sukkerspionen (quiz) - Quiz i papirformat <p>Begge:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sensorik: Test dine smagsløg - Blindsmagning – gæt en grøntsag - Smagsprøver (smagskompasset) - Smag hvad der indeholder flest kalorier – regionens køkkener 	
Uniformer	<ul style="list-style-type: none"> - Børn kan afprøve de nye uniformer og forældrene kan tage billeder. Hver 2. time kåres en vinder. - Kamera + printer - Billede på væg 	Information om de nye uniformer
Øjensydomme	<ul style="list-style-type: none"> - Øjefotografering - Synsbestemmelser - Information om øjenafdelingen i tekst og billeder på storskærm - Samtale om netindefotos 	Information om øjenafdelingen, undersøgelser, behandling af øjensygdomme
Område	Aktiviteter	Indhold
FREMTIDENS HOSPITAL		

Center for telemedicin	- Præsentation af forskellige typer telemedicin	Information
Det helende hospital – billeder, lys og lyd miljøer på fremtidens fødestue	<ul style="list-style-type: none"> - Opstilling af telt med mulighed for at ”prøve” 	Lyd, lys og billede miljøer til at skabe stimulerende omgivelser for forældre og personale
Det helende hospital – dynamisk belysning	<ul style="list-style-type: none"> - Eksempler på lysende tekstilvægge (2 stk.) - Film om dagslyssimulering på hospitalssstuen - Rummet kan evt. indeholde en hospitalsseng 	Introduktion til Heal Well begrebet og kendskab til hvordan lys kan stimulere og bidrage til hurtigere healing
Det helende hospital – Patienternes Hus (TRÆN dig hjem og SPIS med APP’tit)	<ul style="list-style-type: none"> - Film, roll-ups, I-pads, og materialer der beskriver koncepterne for TRÆN dig hjem og SPIS med APP’tit 	Vise hvordan patienter og pårørende i højere grad kan tage medansvar for egen situation, sygdom og helbredelse
Det helende hospital – scanner simulering for børn	<ul style="list-style-type: none"> - Prøv en scanningssimulering for børn - Scan din bamse 	Forberede børn på scanningssituationen (CT og MR)
Forskning i Region Hovedstaden	<ul style="list-style-type: none"> - Mød en forsker – panel aft re forskere svarer på spørgsmål (1 time e gang om dagen) - Prøv selv at forske målrettet børn og voksne 	Information om forskning i Region H.
Fremtidens hospital – bækken badestol	<ul style="list-style-type: none"> - Stolen medbringes og kan prøves af de besøgende 	Opnåelse af besparelser ved indførelse af elektriske eleverbare bade-bækkenlænestole
Fremtidens hospital – Fremtidens sengestue	<ul style="list-style-type: none"> - Besøg en 1-1 skalamodel (mock-up model) af hvordan en kommende sengestue kan se ud 	Synliggørelse af værdien af enesengestuer

	<ul style="list-style-type: none"> - Små skilte med overvejelser mht. indretning m.v. - Beskrivelse af sengestuer 	
Fremtidens hospital og forskning – Byg fremtidens hospital i lego	<ul style="list-style-type: none"> - Børn og barnlige sjæle kan bygge deres eget hospital - Konkurrence hver eftermiddag 	Kendskab til Region Hovedstadens hospitalsbyggerier
Fremtidens hospitalsmad	<ul style="list-style-type: none"> - Borde med økologiske produkter - Seng med patient – vise spisemiljøer + vise hvordan man bestiller mad online - Stemningsbilleder fra madproduktion - Smagsprøver - Faktabokse med forbrug af råvarer - Smag – noget om de 5 grundsmage - Måltidsværter – tjenerne - Elektronisk kostregistrering - Påmindelsesur - Mulighed for mad, hvis man har lyst fra køleskab 	Information om hospitalsmad
Fremtidens hospitalsstue – fremtidens psykiatrisengestue	<ul style="list-style-type: none"> - Besøg en 1-1 skala model (mock up) af hvordan en psykiatrisk sengestue kan se ud - Små skilte med overvejelser mht. indretning m.v. 	Synliggøre de forhold der gør sig gældende for psykiatriske patienter

	<ul style="list-style-type: none"> - Beskrive sikkerhedsforanstaltninger - Psykiatrien har en tidligere udviklet mock-up som kan anvendes - NoBaks Sanalert system demonstreres. - Demonstration af hjernekirurgi - Eksempler på nye teknologier til måling, diagnostik og behandling af EKG, epilepsi, KOL - Demonstration fra lille campingvogn - Legeplads for RFID sporingsteknologi, mærkater og sensorer - Indslag og sporing af t-shirts, udstyr mv. - Daybuilder er en APP. På en graf vises hvordan patienter med depression kan se sammenhæng mellem adfærd og humør. - One-Page om HIT - Poster om HIT - Simulation af borgerens hjem: Få målt vægt, puls og blodtryk 	<p>Ny teknologi, der kan fremme god vaske-hånd kultur</p> <p>It-løsning til neurokirurgi</p> <p>Et potpori af nyeste sundhedsteknologier, som er ved at blive udviklet</p> <p>Vise hvordan logistik, sporing og identifikation vil få en betydelig højere udbredelse fremover i hospitalsvæsenet. Synliggørelse af effektiviseringsgevinster.</p> <p>Skabe overblik og strukturere hverdagen for patienter med depression.</p> <p>Information om HIT-projektet og telemedicin</p>
Fremtidens hospitalsstue – håndhygiejne og infektioner		
Fremtidens Tekonologi – Brainlab-demo		
Fremtidens teknologi – indblik i fremtidens sundhedsteknologier i dag og i fremtiden		
Fremtidens teknologi – mærkning og sporing af varer og udstyr med RFID teknologi		
Fremtidens teknologi – www.daybuilder.dk		
HIT- Telemedicin		

	<ul style="list-style-type: none"> - Videokonference - Samtale om resultat 	
Hospitals- og psykiatriplan 2020 HOPP 2020	<ul style="list-style-type: none"> - Bannere med information om HOPP 2020 - TV-information - Evt. snak med en politiker 	Information om HOPP 2020
Online KOL-rehabilitering	- Demonstration af KOL-rehabilitering rykket ind i borgerens eget hjem	Information om KOL-rehabilitering
Region Hovedstadens Hospitalsbyggerier		Viser de 7 store hospitalsbyggerier, som gennemføres i Region H.
Rheumatoid artrit / Fremtidens telemedicin	<ul style="list-style-type: none"> - Interaktion med platforme – touch screens og device - Aktiv debat - Præsentation af visioner 	Information og debat
Robotteknologi – AGV transportsystemer (selvkørende vogne)	<ul style="list-style-type: none"> - Om muligt medbringes en AGV vogn der vil køre rundt på messen - Film og andet materiale om selvkørende vogne og transportsystemer 	Vise hvordan selvkørende vogne og logistiksystemer vil blive en del af fremtidens hospitaler
Robotteknologi - Blodprøveanalyserobot	- Film om laboratorium. Visning af automatisk blodprøvetagning og analyse med robotteknologi	Synliggørelse af gevinster ift. Tidsbesparelser og kvalitet.

Robotteknologi – Kikkertkirurgi	<ul style="list-style-type: none"> - Træning i kikkertkirurgi og virtual reality træning i kikkertkirurgi og robotkirurgi - Film og powerpoint 	Indblik i avanceret operationsteknologi
Robotteknologi – Operationsrobot Da Vinci	<ul style="list-style-type: none"> - Demonstration af operationer med operationsrobot Da Vinci - Informationsmateriale 	Opstilling af demonstrationsrobot
Robotteknologi – Selvkørende vogn til varetransport på hospitalsafdelinger (TUG)	<ul style="list-style-type: none"> - TUG kører rundtaf sig selv på Sundhedsdagene - Yderligere informationsmateriale 	Vise hvordan selvkørende vogne vil blive en del af fremtidens hospitaler
Sår	<ul style="list-style-type: none"> - Få taget fotos til journal - Sms til hospitalet - Borgeradgang til egen journal - Indsend foto - Samtaler 	Information om at undgå ventetider
Område	Aktiviteter	Indhold
AKUT		

<p>Akutmodtagelsen</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Information fra personale - Udlevering af kort - Tavle med post it til gode idéer fx om ventetider og informationer - Infopjece og plancher - Gæst en sygdom ud fra symptomer - Information om forgiftninger - Bliv malet af triage-sygeplejerske (hvilken patientfarve) - Evt. quiz for hele akutområdet: Skadekort, gæst triagekategori - Tegnekonkurrence: Tegn en sygdom - Gipseværksted: Læg gips på en finger, arm, bamses arm mv. - Få lagt stivhalskrave og lig på spineboard 	<p>Information om Akutmodtagelsen, ventetider, triage mv.</p>
<p>Akutte forgiftninger</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Fredag: Især unge og narkotika-forgiftninger + paracetamolforgiftninger - Fredag, Lørdag, Søndag: Giftlinjen fortæller, hvad borgerne kan bruge dem til - Lørdag, Søndag: Fokus på børnefamilier, forgiftninger (fx paracetamol, omhældningsulykker, bær, svampe 	<p>Information om akutte og medicinske forgiftninger, behandling, Akuttelefonen, forgiftninger, Giftlinjen</p>

	<p>mv.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Information om, hvad akuttelefonen er - Fx prøv en ufarlig forgiftning - Fx simulering af omhældningsulykker 	
AMK/beredskabs-event	<ul style="list-style-type: none"> - Event 1 gang pr. dag. Forløb: - Modtagelse af melding ved AMK-Vagtcentralen - AMK-instrukser iværksættes - Aktiverer beredskabet - Afhenter patient - Patient til Akutmodtagelses-stand - Evt. forklaring i mikrofon - Stillbilleder og video fra beredskabsøvelser på storskærm 	Information om samarbejdet i sundhedsberedskabet
AMK-Vagtcentralen med 112, Akuttelefonen 1813 og AMK	<p>Mini-vagtcentral:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ring 112 og til Akuttelefonen 1813 (får udleveret skadekort) - HLR via telefonen - Introducere tvungen visitation 	Information om AMK-Vagtcentralen, herunder Akuttelefonen 1813 og 112

	<ul style="list-style-type: none"> - Stil spørgsmål til personalet - Storskærm: Se de tekniske disponenterers arbejde (fordeler ambulancer mv.) + bruges til kontakt med indsatsleder bilen, der kan filme ud over Øksnehallen - Beredskabsevent - Poster med information om beredskab 	
Fremvisning af præhospitale køretøjer	<ul style="list-style-type: none"> - Se køretøjer: 1 ambulance, 1 XL-ambulance, 1 akutlægebil, 1 indsatslederbil - Ambulancefolk og akutlæger guider folk - Lig på en bære, få målt dit blodtryk, få taget EKG, tænd blinklyset, se det medicinske udstyr - Tømmer XL-ambulancen for udstyr og viser frem – fx LUCAS (hjertekompressionsmaskine) - Prøv trappeliften - Se billeder på indsatslederbilens skærm + slideshow med køretøjer gennem tiden (kan også ses på ekstern skærm) - Transmitterer billeder til AMK-Vagtcentralens storskærm - Evt. psykiatrisk Udrykningstjeneste: Køretøj, psykiater og information 	Præsentation af arbejde

	<ul style="list-style-type: none"> - Information med poster eller roll-up - Information om uddannelser - Rammes ind af blå blink 	
Hjertelungeredning (livreddende førstehjælp)	<p>Lær hjertelungeredning</p> <p>3 spor:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Undervisning med store dukker evt. kombineret med undervisning i hjertestarter - Masseundervisning med MiniAnne-dukker - Trygfonden Kystlivredning opstiller livreddertårn og uniformeret mandskab - Information om Trygfonden Hjertestart og Red liv i skolen - Hjertekompressions-maskine (LUCAS), vises på dukke - Respirator - Kystlivredningstårn 	Lær hjertelungeredning og få information om det
Hjerneskadet efter ulykker	<ul style="list-style-type: none"> - Æggeforsøget fra Rådet for Sikker Trafik – hvorfor cykelhjelme er godt - Konkurrence med cykelhjelme som præmie - Tal med eksperter fra neurorehabiliterings-området 	Information om at passe på sit hoved

<p>Landing med akutlægehelicopteren</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Landing med akutlægehelicoptere foran Øksnehallen - Forklaring i mikrofon <p>Hvis den lander en gang:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mulighed for at komme ind i den, tale med personale <p>Eller:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Udtage patient og indbringe denne i akutområdet <p>Hvis den lander flere gange:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mulighed for at tale med personale - Kan evt. følges på storskærm i AMK-Vagtcentralens stand 	<p>Se regionens specialiserede beredskab in action</p>
<p>Trafikulykke</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Udenørs skadested med forulykket bil med patient, der skal skæres fri og behandles 1 gang om dagen - Indsatsleder forklarer, hvad der sker, i en megafon 	<p>Demonstration af beredskabsområdet</p>
<p>Område</p>	<p>Aktiviteter</p>	<p>Indhold</p>
<p>BØRN OG UNGE</p>		
<p>Akutte infektioner hos børn / Akut behandling af børn</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Posters, dialog om infektionssygdomme hos børn. Fx meningitis, blindtarmsbetændelse, lungebetændelse, 	<p>Information, symptomer, behandling af akutte infektioner.</p>

	gastroenteritis. - Evt. film eller lignende	
Astma og allergi hos børn og unge	<p>Stande opdelt i tre områder: Astma, høfeber og fødevarereallergi</p> <p>Interaktive stande, praktisk demo af undersøgelser, plancher, film, smag, pust, sug og føl.</p> <p>Vandbassin.</p> <p>Smagsprøver til provokation.</p>	<p>Interaktive stande, praktisk demo af undersøgelser, plancher, film, smag, pust, sug og føl</p>
Bedøvelse af børn	<ul style="list-style-type: none"> - To infosøjler med hhv. billeder af en børneoperationsgang og generel information om børnebedøvelse - Mini-scenarie på operationsleje, hvor en dukke bliver bedøvet og får lagt et drop med trylleplaster - Prøv at trække vejret i en bedøvemaske med forskellige dufte og kom måske på en drømmerejse 	<p>Information om, at det ikke er farligt at blive bedøvet.</p>
Børn og medicin / Akut behandling af børn	<ul style="list-style-type: none"> - Quiz med spørgsmål - Konkurrence: Gær hvor mange piller, der er i bowlen - Demonstration af mavesyre's betydning for pillers opløsningsvarighed - Demonstration af forskellige typer medicin og tips 	<p>Rådgivning til forældre om medicinering af børn</p>

Børn og traumer / Akut behandling af børn	Traumebehandling: <ul style="list-style-type: none"> - Sy en flænge i et griseben - Få lagt gips - Få lagt en forbindelse - Vacciner en appelsin - Læg et drop i et griseben 	Lade børnene opleve de procedurer, de kan blive udsat for
Børnehospitalet	Leg læge og sygeplejerske: <ul style="list-style-type: none"> - Børnesenge med dukker/kitler, masker, stetoskoper - Giv en dukke sprøjte/medicin - Bækken/drop - Stetoskoper - Blodprøver Bamsetjek: <ul style="list-style-type: none"> - Få din bamse undersøgt Forberedelse af ørn til indlæggelse: <ul style="list-style-type: none"> - Forberedelse til undersøgelser og operationer (film) Pædagoger på hospitalet:	Oplevelser af, hvordan det er at være barn på et hospital

	<ul style="list-style-type: none"> - Legestue - Børn som pårørende <p>Fys/ergo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gå med krykker/kør i kørestol <p>Skolen på hospitalet:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Skolestue <p>Hospitalsklovne:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Er på alle stude <p>Håndhygiejne:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Se om du har vasket dine hænder rene 	
<p>Danske Hospitalsklovne</p>	<p>Har særlige ønsker/krav til aktiviteter på og før dagen – se oplæg.</p> <p>”Klovnebasen”:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Banner/skilt i loft - Klovnenæser hængende fra loftet - Rundt bord med plads til 5-6 - Minibiograf med 10-12 stole og videostander med ørebøffer 	<p>Information om Danske Hospitalsklovnes arbejde</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Salg af produkter (næser og malebøger) <p>Børnehospital og bamsehospital:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Klæde sig ud med næser - Deltager i roller som klovne - Evt. sæbebobler <p>Øvrige stande:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kan lave aftaler med andre stande om besøg – ses dog så vidt mulig i hele Børn- og ungeområdet <p>Dialogrummet:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Film: Klovn for livet + snak med instruktør og hospitalsklovn Angus <p>Loungen:Hvilested med skærme og aktiv filmsøgning</p> <ul style="list-style-type: none"> - Video med klovnenes arbejde og fjolle-videoer 	
<p>Den raske krop</p>	<p>Hoved/knogler/muskler:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Få lagt gips + information om knoglerne i kroppen - Skærer et øje - Se på, hvordan ørerne, næsen og halsen fungerer <p>Hjerne/nerve</p>	<p>Lær om kroppen i børnehøjde</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Se, hvordan hjernen ser ud - Vis tab af sanser og bevægelsesmuligheder - Information om epilepsi og cerebral parese - Hjernedissektion (Experimentariet) <p>Kredsløb:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lær om blod + film i dialogrum - Se, hvordan hjertet og lungerne ser ud, dissektion - Få målt dit hjerte <p>Mave/tarm/blære:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Få målt, hvor meget tis du har i blæren - Hør om ostemadens vej gennem kredsløbet, tis mv. 	
Diabetes	Samarbejde med diabetes-stand for voksne.	
Intensiv pleje og behandling af børn op til 2 år	<ul style="list-style-type: none"> - Håndtering af barn i kuvøse. Fx lægge det til forælder i seng. - Give sondemad og medicin i drop til for tidligt født barn - Mærke køling af børn, som havde iltmangel ved fødslen - Give en dukke ble på 	Information og behandling af for tidligt fødte og syge børn under 2 år

<p>Mad/ernæring til syge børn på hospital</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tegne en tegning til lillebror i kuvøsen - Plakater - Monitor 50 tommer, der viser film om sonde i maven - Laver mad med mange kalorier i to blendere – smagsprøver på dem og også færdige drikke fra industrien 	<p>Oplevelse af, hvilken mad syge børn kan få på hospitalet</p>
<p>Overvægt hos børn og unge</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rådgivning om overvægt - Måling af højde, vægt, BMI, fedtprocent, muskelmasse på TANITA-vægt - Måling af BT - Øvelser med vest med indbyggede vægte - Plancher med kostråd mv. - Pjecer om sund kost mv. - Quiz om det sunde børneliv via PC - Trambolin-hop med måling af hjerteslag på Experimentariets stander - Frugt- og grøntsagsfigurer 	<p>Rådgivning om overvægt, behandling mv.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Tavle med huller, man skal kaste bolde igennem - Lege: Fx jorden er giftig, hinke mv. - Christian Bitz/Claus Meyer ønskes + Master Fatman + FCN-spillere 	
Psykiatrien: Diagnoser på børne- og ungeområdet: ADHD, selvskadende adfærd, spiseforstyrrelser	<ul style="list-style-type: none"> - Billede/fotostat af gymnasieklasse – åben en låge og se virkeligheden bag facaden. - Aktivitet om kost for person med anoreksi og bulimi – fx tallerkener, man kan lægge mad på. - Billedeserie af person med anoreksi - Dialog og roll ups/posters fortæller om behandling - Hør evt. en ung fortælle om at have en spiseforstyrrelse - Visuel fortælling: Det sexede ar (Dylan) vs det usexede ar (pigens arm) - Hør evt. en ung fortælle om at skære i sig selv - Kortfilm om et barn med ADHD - Puslespilsskema om ADHD (brikker passer ikke) - Rådgivning 	<p>Information, rådgivning, behandling af ADHD, selvskadende adfærd og spiseforstyrrelser</p>
RøntgenRiget	<ul style="list-style-type: none"> - Snak og leg omkring et mobilt røntgenapparat og en CT-skanner 	<p>Information om hvad røntgen er og hvad man kan med det</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Snak om billeder og phantomer - Posters som henvender sig til de lidt større børn og voksne 	
Smerter hos børn	<ul style="list-style-type: none"> - Evt. 1 m. stor kopi af Reg. H.'s børnesmertelineal. Skal være interaktiv, så man kan høre, hvad de enkelte ansigter står for, når man trykker på dem - DVD om lattergasbehandling - Pjece om at mestre smerter til større børn 	Information og forståelse for smerter hos børn – og at de kan behandles
Triagering / Akut behandling af børn	<ul style="list-style-type: none"> - Bliv triageret efter skemaet – får målt puls, BT, SAT, respirationsfrekvens, pande-/øretemperatur. Angiver deres smertescore. 	Introduktion til det nye triageskema for børn
Unge (pubertet) (ung med kronisk sygdom)	<p>Pubertet og vækst:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Se kroppen forandre sig - Hjernens udvikling i ungdomsårene - Sebums helt tæt på - Se sædceller i mikroskopet - Quiz om kroppen <p>Ung på hospital:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Se visionerne for en ungevenlig sengestue 	Information om at være ung (også med en kronisk sygdom)

	<ul style="list-style-type: none"> - Læg dig i hospitalessengen - Stem om indretning af en stue - Billedserie - Posters med kriterier for ungevenlige faciliteter <p>Ung med kronisk sygdom:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mød en ung med en kronisk sygdom - Patientrettigheder - Afstemning om barrierer for at passe en behandling <p>Forældrepanelet:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Videointerviews med forældre - Mød andre forældre 	
Område	Aktiviteter	Indhold
POLITISK OMRÅDE	Se vedlagte beskrivelse af politisk deltagelse.	
DIALOGMØDEOMRÅDE		
PATIENTSIKKERHED		
PATIENTVEJLEDNING		
UDDANNELSE		

<p>Patientsikkerhed</p>	<p>Illustrerer patientens stemme ved at informere om: Hvordan kan sundhedsvæsenet lære af dine oplevelser? - Fx rapportering af utilsigtede hændelser. To PC'er med supportere – lærer folk at rapportere fejl i DPSD. - Poster med typiske eksempler på, hvad patienter rapporterer - Poster om UTH - Postkort med webadresse til DPSD</p> <p>Hvordan involverer patienter sig i sit forløb? - Materiale fra Dansk Selskab for Patientsikkerhed udleveres</p> <p>Hvorfor kan personalet tage fejl? - Test din evne til ikke at begå fejl på PC</p> <p>Hvad har sundhedsvæsenet lært? - To eks. på forbedringer: farvekodesystem på etiketter og Sikker Kirurgi Tjeklisten</p> <p>Udlevering af patientarmbånd til børn - Der kan skrives navn og telefonnummer på armbånd, og illustrerer pointen med armbånd som identifikation i sundhedsvæsenet.</p> <p>Konkurrence om basal viden om patientsikkerhed</p>	<p>Information om arbejdet med patientoplevelset kvaliteten i Region H via patientsikkerheds-systemet</p> <p>Hvordan patienten selv kan komme til orde og involvere sig i kontakten med sundhedsvæsenet</p> <p>Indsamle viden som kan bidrage til forbedringer i sundhedsvæsenet</p>
--------------------------------	---	--

	Biograf: Film om patientens stemme (samarbejde med Enheden for Brugerundersøgelser)	
Patientvejledning	<ul style="list-style-type: none"> - Information og vejledning - Deltagelse i en messequiz med et spørgsmål - Tegnebord til børn 	Information om Region H's patientvejleder-funktion
Uddannelse	<ul style="list-style-type: none"> - Studerende fortæller om uddannelserne og svarer på spørgsmål – evt. også færdiguddannede - Pjecer om uddannelses tilbud og temaer - E-learning kurser (håndhygiejne, test viden om anatomi, sondelægning på spædbørn, lær om demens, forebyggelse af tryksår) - E-learning kurser gerne suppleret med simulation i anlæggelse af venflon på fantomarm <p>Film</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bl.a. Sundhedsservice sekretær, operationstekniker, simulationsfilm, Mikefilm, film fra uddannelseskonference og Et hospital er også et hus <p>Spil: Kompetencespillet fra Innovationscentret</p>	Information om Region H's mange uddannelser. Især fredag.