

Synergi og opgavefælleskaber i fælles sundhedshus i Helsingør



Styregruppen
for fælles
sundhedshus
Februar 2015

Indhold

3. Formål
4. Fordele ved at samle opgaverne
5. Kommunale funktioner – Helsingør Kommune
6. Regionale funktioner – Nordsjællands Hospital
7. Regionale funktioner – Almen praksis
8. Regionale funktioner – Psykiatrien
9. Behandling af akutte patienter og borgere
10. Rehabilitering af patienter og borgere
11. Lindrende behandling af livstruende sygdom (palliation)
12. Børn, unge og familier
13. Det psykiatriske område
14. Støtte- og servicefunktioner
15. Øvrige potentielle synergier og opgavefælleskaber
16. Hvem kan komme i det fælles sundhedshus?

Formål

Formålet med præsentation er at vise:

- hvordan et fælles sundhedshus kan skabe mere sammenhængende sundhedstilbud til gavn for borgere og patienter i Nordsjælland
- hvilke synergier og opgavefællesskaber, der kan skabes ved at placere en række kommunale og regionale tilbud og funktioner i et fælles sundhedshus.

Fordele ved at samle opgaverne i et fælles sundhedshus

På de kommende sider præsenteres de synergier og opgavefællesskaber, der er fundet inden for:

- Akutområdet
 - Rehabilitering
 - Lindrende behandling af livstruende sygdom (palliation)
 - Børn, unge og familier
 - Det psykiatriske område
 - Støtte- og servicefunktioner.
-
- Sundhedshuset kan bidrage til at indfri mål i Sundhedsaftalen.
 - Tilbud i Sundhedshuset kan målrettes og adressere lokale problemstillinger, som fremgår af Sundhedsprofilen.

Kommunale funktioner

– Helsingør Kommune

Skal flytte med	Skal ikke med	Skal undersøges
• Helsingør Rehabiliterings- og træningscenter: Rehabilitering, genoptræning, døgnforløbspladser, forløbsprogrammer og administration • Montebellos ambulante genoptræning og vedligeholdende træning • Forebyggelse og visitation: Rådgivning, vejledning, visitation til plejehjem, træning, hjælpemidler, hjemmesygepleje mv. • Hjemmeplejen: Akutteam, akutpladser, nattevagt, aftensygeplejersker og administration • Sundhed: Borger- og patientrettede forløb, pårørendekonsulent • Rehabiliteringsteam – ad hoc • Anonym rusmiddelrådgivning – ad hoc • Visitation og myndighed – ad hoc særlig social indsats	• Hjælpemidler • Skole, Socialvæsen, Politi og Kultur (SSPK) • Ungdomsskolen	• Tandplejen • Sundhedstjenesten • Børn-, unge- og familierådgivning • Sygedagpengeteamet • Helsingør Rusmiddelcenter • Frivilligcenter Helsingør • Udlån og lokaletilskud: Aftenskole mv.

Regionale funktioner

– Nordsjællands Hospital

Fra Sundhedshuset Murergade

- **Akuttklinik**
- **Klinisk biokemi:** Blodprøveklínik inkl. EKG
- **Billeddiagnostik:** Røntgenklínik
- **Jordemoderkonsultation**
- **Hjælpemiddeldepot** (indlevering)
- **Ambulatorier:** Lungemedicin, Kardiologi, Endokrinologi og Reumatologi

Kapaciteten for nogle funktioner kan muligvis udvides og videreudvikles afhængig af borgergrundlag og brug af sundhedshuset

Fra Nordsjællands Hospital Hillerød og Frederikssund, hvor dele potentielt kan flytte med

- **Specialiseret rehabilitering inkl. diætvejledning, rygestop og fysioterapi:** Sygdomsspecifikke patientskoler (herunder regional del af forløbsprogrammer)
- **Ambulatorier:** Gastromedicin, Ortopædkirurgi, Infektionsmedicin/ vaccination

Samarbejde forventes også om:

- **Børn, unge og familier:** fx overvægtsambulatorium, tidlig indsats for sårbare gravide mv.
- **Palliation:** fx udkørende team, lymfødembehandling mv.

Regionale funktioner

– Almen praksis

- Det er en mulighed, men ikke en forudsætning, at almen praksis fysisk er til stede i det fælles sundhedshus.
- Sundhedshuset kan føre til oplagte samarbejder, der forbedrer de samlede patientforløb.
- Der reserveres 500 m² til almen praksis og 600m² til speciallægepraksis.

Regionale funktioner

Region Hovedstadens Psykiatri

- Region Hovedstadens Psykiatri foreslås ikke fysisk flyttet ind i et fælles sundhedshus.
- Region Hovedstadens Psykiatri har en stor distriktpspsykiatri med et udkørende Opsøgende Psykiatriteam (OP-team) samt 3 sengeafsnit på Esrumvej 143 i Helsingør.
- En placering på Esrumvej 145 vil give gode samarbejdsmuligheder.

Behandling af akutte patienter og borgere

Kommunale funktioner:

- Døgnforløbspladser
- Akutteam
- Nattevagt 23-07 (kommunal sygepleje)



Regionale funktioner:

- Akutklinik
- Billeddiagnostik og klinisk biokemi (røntgen, blodprøver mm.)



Almen praksis:

- Samarbejde om relevante patienter
- Samarbejdsflade til Den Præhospitale Virksomhed

Potentielle synergier og opgavefællesskaber:

Fælles akutenhed:

1. Fælles bemanning
2. In-house: Akutklinik og akutpladser med adgang til lægedækning fra akutklinik på døgnforløbspladser
3. Ex-house: udkørende akutteam/akutlæge. Akutlæge kan køre til borgere i hele optageområdet
4. Mulighed for at anvende telemedicin mellem læge og hjemmesygeplejerske
5. Mulighed for at samle flere kommuners akutpladser.

Rehabilitering af borgere og patienter

Kommunale funktioner:

- Kommunal del af forløbsprogrammer
- Flex trænings-diagnostisk model
- Ambulant genoptræning
- Døgnrehabilitering
- Sundhedsfremme og forebyggelse:
 - Rygestop
 - Lær at tackle...
 - FIT – tilbud til langtidsledige
 - Diætist m.m.
- Omsorgstandpleje
- Misbrugsrådgivning



Regionale funktioner:

- Specialespecifikke ambulatorier
- Specialiseret rehabilitering inkl. diætvejledning, rygestop og fysioterapi
- Sygdomsspecifikke patientskoler, herunder regional del af forløbsprogrammer
- Infektionshygiejne og infektionsmedicin



Almen praksis:

Tæt samarbejde om relevante patienter



Potentielle synergier og opgavefælleskaber:

1. Rehabiliteringsfunktioner som ét opgavefælleskab
2. Potentiale i at se på borgerens samlede sygdomsbillede ud fra en behovsvurdering eller en visiterende sygeplejerske
3. Sammenhængende forløb for genoptræning og rehabilitering
4. Fælles tilbud (eks. Rygestop, Lær at tackle...)
5. Styrket samarbejde mellem sygeplejersker, praktiserende læger og speciallæger i ambulatorier med fokus på behandling og rehabilitering
6. Bidrager til flere indsatsområder i sundhedsaftalen bl.a. ift. sårbare/udsatte patienter (Lighed i Sundhed)
7. Styrket samarbejde med patientforeninger, frivillige organisationer og civilsamfundet
8. Udvikling af telemedicin ift. kroniske patienter og virtuel holdtræning.

Lindrende behandling af livstruende sygdom (palliation)

Kommunale funktioner:

- Døgnforløbspladser (terminale pladser)
- Akutteam
- Nattevagt
- Palliativ fysioterapi: ambulant og på døgnforløbspladser



Regionale funktioner:

- Specialespecifikke ambulatoriers tilbud/sparring ift. patienter i terminale forløb
- Samarbejde ift.
 - Palliativt udkørende team
 - Lymfødembehandling



Almen praksis:

- Medicinsk behandling
- Tovholder og koordinering
- Telefonrådgivning mellem praktiserende læge og speciallæge/specialsygeplejersker

Potentielle synergier og opgavefællesskaber:

1. Bedre tilgængelighed for medarbejder, patienter, borgere og pårørende
2. Større sygeplejefagligt og terapeutfagligt fællesskab
3. Styrket samarbejde mellem sygeplejersker, praktiserende læger og speciallæger i ambulatorier med fokus på behandling og symptomlindring
4. Forebyggelse af indlæggelser på hospital og døgnforløbspladser
5. Fælles patientorienterede konferencer mellem praktiserende læge, kommune og hospital
6. Styrket samarbejde med frivillige organisationer.

Børn, unge og familier

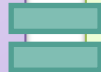
Kommunale funktioner:

- Sundhedsfremme
- Tilbud: Livstil for familier og Rygestop
- Sundhedstjenesten /børnefysioterapi
- Tandklinik for børn og unge
- Specialtandplejen
- Familierådgivning
- Pædagogisk psykologisk rådgivning (PPR)



Regionale funktioner:

- Jordemoderkonsultation
 - Forældreuddannelse
 - Gravidchatten
- Samarbejde med
 - Overvægtsambulatorium
 - Tidlig indsats for sårbare gravide
- Inddragelse /samarbejde med familieambulatorium (udefunktion fra Hvidovre)
- Samarbejde med Børnepsykiatrisk Ambulatorium



Almen praksis:

- Deltagelse i indsatser for sårbare gravide og familier
- Misbrugsrådgivning



Potentielle synergier og opgavefællesskaber:

Fysisk samplacering af indsatser for børn, unge og familier vil give mulighed for:

1. Etablering af fælles børne/familieområde
2. Fortsættelse af tværsektorielt samarbejde om overvægtsambulatoriet (Vægtprojekt 3)
3. Samarbejde om afholdelse af fælles forældreuddannelse
4. Bedre koordinering af sundhedsfaglige, socialfaglige, psykologfaglige og beskæftigelsesmæssige indsatser
5. Etablering af en ungdomsmodtagelse (seksuel sundhed)
6. Fælles tværfaglig åben hus-rådgivning
7. Samarbejde med frivillige (eks. Center for Socialt Ansvar og Mødrehjælpen)
8. Bedre samarbejde om børn som pårørende til patienter med alvorlig sygdom og i familier med misbrug.

Det psykiatriske område

Region Hovedstadens Psykiatri beliggende Esrumvej 143:

- Distriktpsychiatri
- Udkørende Opsøgende Psykiatriteam (OP-team)
- 3 sengeafsnit

Potentielle synergier og opgavefællesskaber:

- Tæt beliggenhed til Sundhedshuset, hvis det placeres på Esrumvej 145
- Smidigere samarbejde om f.eks. patienter med misbrug (kommunalt ansvar)
- Styrket samarbejde mellem Region Hovedstadens Psykiatri og kommunale støtte-kontaktpersoner og behandlingsansvarlige, botilbud og sagsbehandlere
- Mulighed for at benytte lokaler og fælles arealer i Sundhedshuset til arrangementer – f.eks. foredragsaftener.

Støtte- og servicefunktioner

Regionale støttefunktioner

- Billeddiagnostik og klinisk biokemi (røntgen, blodprøver mm.)
- Hjælpemiddeldepot (mulighed for indlevering)

Kommunale støttefunktioner

- Praksiskonsulent
- Rådgivning og sagsbehandling

Fælles funktioner

- Én indgang med fælles reception og sekretariat
- Fælles rengøring, service og depot
- Cafe og kantinedrift
- Fælles træningssale

Øvrige potentielle synergier og opgavefællesskaber

1. Fælles tværsektoriel forskning
2. Fælles uddannelsesforpligtelse
3. Fælles patientsikkerhed og standardiseret kvalitetsudvikling
4. Organisatorisk opgaveudvikling
5. Patientforeninger og frivillige organisationer
6. IT-udvikling med henblik på fælles dokumentationsredskaber.

Hvem kan komme i det fælles sundhedshus?

Især:

- Voksne med akut behov for behandling på akutklinik
- Borgere med kroniske sygdomme (eksempelvis hjerte-kar, diabetes, KOL, lænde-ryg)
- Den ældre medicinske patient
- Den terminale patient
- Den raske borger med ønske om forebyggelses- og sundhedsfremmende tilbud (rygestop, alkoholstorforbrug m.m.)
- Børn og unge
- Gravide/familier

Borgere, der ikke er omfattet:

- Børn og voksne med akut behov for behandling, som varetages af Akutafdelingen på Nordsjællands Hospital i Hillerød.