

Region Hovedstaden

**Forebyggelseseffekt ved implementering af HPV-hjemmetest i Region Hovedstaden til kvinder, der ikke deltager i livmoderhalskræftscreening.**

Patologiafdelingen, Hvidovre Hospital  
10. Maj 2016

Molekylær Patologi Laboratoriet, Patologiafdelingen, afs. 134, Hvidovre Hospital.

## RESUME

---

Kvinder, der ikke deltager i livmoderhalskræftscreeningen, har en kraftigt forøget risiko for udvikling af livmoderhalskræft. I Region Hovedstaden deltager 24 % af de screeningsberettigede kvinder ikke i screeningstilbuddet og blandt disse findes 50 % af de årligt diagnosticerede livmoderhalskræfttilfælde.

Det nationale mål for dækningsgraden af livmoderhalskræftscreeningen er 85 %. Region Hovedstaden havde ved sidste opgørelse (2014), en dækningsgrad på 76 %.<sup>1</sup>

I Region Hovedstaden er der 54.500 kvinder (2014), der ikke deltager i screeningen.

I 2014 igangsatte Patologiafdelingen, Hvidovre Hospital, en pilotimplementering af HPV-hjemmetest til ikke-screenede kvinder, som alternativ til den ordinære screeningsprøve taget ved egen læge eller gynækolog. Alle tal i dette notat stammer fra opgørelser over dette pilotimplementerings initiativ.

HPV-hjemmetesten er en lille børste, der fremsendes til kvindens privatadresse, efter at hun har modtaget en invitation til Hjemmetest. Vi har således valgt en model, hvor kvinden aktivt skal takke ja til tilbuddet, enten via brev, web eller app. Efter prøvetagning i eget hjem, returneres HPV-hjemmetesten til Hvidovre Hospital, hvor denne undersøges for HPV.

I november 2015 fremsendte Hvidovre Hospital en afsluttende rapport over de hidtidige opgjorte resultater fra HPV-hjemmetest pilotimplementeringen til Center for Sundhed, Enhed for Kvalitet & Patientsikkerhed samt Hvidovre Hospitals direktion. Nedenstående resume repræsenterer et opdateret datagrundlag (april 2016).

### Kontakt information:

Jesper Bonde, Seniorforsker, laboratorieleder  
Molekylær Patologi Laboratoriet  
Patologiafdelingen, afs. 134  
Hvidovre Hospital  
[Jesper.hansen.bonde@regionh.dk](mailto:Jesper.hansen.bonde@regionh.dk)  
Tlf. 3862 2980

Ulla Engel  
Ledende Overlæge  
Patologiafdelingen, Afs. 134  
Hvidovre Hospital  
[Ulla.Hoejholt.Engel@regionh.dk](mailto:Ulla.Hoejholt.Engel@regionh.dk)

---

<sup>1</sup> Dansk Kvalitetsdatabase for Livmoderhalskræftscreening, 2014 rapport

## Nøgletal for HPV hjemmetest pilot implementeringen 2014-2015:

Patologiafdelingen inviterede **22.600** ud af 54.500 mulige kvinder i pilotinitiativ perioden.

HPV-hjemmetest i Region Hovedstaden		
Inviteret til HPV hjemmetest	22.600	100 %
Ja tak til HPV hjemmetest	7.484	33 % af 22.600
Returnerede HPV-hjemmetest	4.824	21 % af 22.600
Diagnosticeret HPV positive ved HPV-hjemmetest	731	15 % af 4.824
Opfølgende diagnoser		
Henvist til opfølgning efter fund af let dysplasi	40	
Anbefalet umiddelbar, kræftforebyggende keglesnitsoperation efter fund af moderat og svær dysplasi	82	(Dansk evidens anslår 1 forebygget kræft tilfælde per ca. 8 forebyggende behandlinger <sup>2</sup> )
Diagnosticeret med kræft	5	

## Afledt screeningseffekt:

Efter fremsendelse af HPV-hjemmetest invitation		
Gik til egen læge efter HPV-hjemmetest invitation	2.288	10 % af 22.600
Opfølgende diagnoser		
Henvist til opfølgning efter fund af let dysplasi	17	
Anbefalet umiddelbar, kræftforebyggende keglesnitsoperation efter fund af moderat og svær dysplasi	72	(Dansk evidens anslår 1 forebygget kræft tilfælde per ca. 8 forebyggende behandlinger )
Diagnosticeret med kræft	4	

Ovenstående afledte effekt af invitation til HPV-hjemmetest betyder, at man med fordel kan kombinere 3. rykkerbrev til screening med tilbud om HPV-hjemmetest.

- Den analytiske kvalitet af en HPV-hjemmetest er i valideringsstudiet på Hvidovre Hospital fundet at være fuldt ud på højde med en lægetaget screeningsprøve.
- Identifikations-chip i HPV-hjemmetest børsten, konceptudviklet af Hvidovre Hospital, betyder patientsikkerhed i verdensklasse.
- Et pilot udviklet software/app til HPV-hjemmetest bestilling har fungeret fejlfrit i pilot implementeringen og er blevet meget vel modtaget blandt de inviterede kvinder. I alt 30 % af alle respondenter valgte at bruge web/app muligheden frem for almindelig brev korrespondance. Ved brug af en kombineret brev/web-App strategi kan der fremadrettet opnås en markant portobesparelse i forhold til den konventionelle brev korrespondance mellem borger og screeningsenhed.

<sup>2</sup> Frequency of cervical intraepithelial neoplasia treatment in a well-screened population.

Barken SS, Rebolj M, Andersen ES, Lyng E.

Int J Cancer. 2012 May 15

## Forebyggelseeffekten af udrulning af HPV-hjemmetest i Region Hovedstaden:

Gruppen af kvinder, der kvalificerer som ikke-screenede, er dynamisk. Tilgangen består af kvinder der kvalificerer som ikke-screenede mens gruppen skal fradrages for ikke-screenede kvinder, der fylder 66 år og derfor ikke længere skal tilbydes screening. Tallene varierer år for år, men der findes ingen brugbare data til at beskrive dynamikken. Derfor forventer Hvidovre Hospitals patologiafdeling, at HPV-hjemmetesten skal tilbydes til 90.000 kvinder over en implementeringsperiode på 3 år. Herefter forventes puljen af ikke-screenede kvinder at falde til et stabilt leje på under 25.000 kvinder årligt. Dette skal også ses i lyset af at store fødselsårgeforlader screeningen i perioden frem mod 2020.

Udgangspunktet for nedenstående vurdering er de nuværende ca. 50.000 kvinder, som ikke har taget imod det konventionelle tilbud om livmoderhalskræftscreening ved sidste invitation til screening.

Effektvurdering ved implementering af HPV-hjemmetest til ikke screenede kvinder		
Antal: ca. 50.000 kvinder	Efter implementering	Nuværende screening
Dækningsgrad i Region Hovedstadens screeningsprogram (Nationalt mål: 85 %)	83.5 %	76 %
Kvinder sat i opfølgende forløb efter fund af let dysplasi	80 tilfælde	12 tilfælde <sup>3</sup>
Forebyggede livmoderhalskræfttilfælde	20 tilfælde	4 tilfælde
Opsporede kræfttilfælde	10 tilfælde	6 tilfælde

Afløst effekt efter fremsendelse af invitation til HPV-hjemmetest		
Antal: ca. 50.000 kvinder	Efter implementering	Nuværende screening
Kvinder sat i opfølgende forløb efter fund af let dysplasi	36 tilfælde	Vides ikke
Forebyggede livmoderhalskræfttilfælde	18 tilfælde	Vides ikke
Opsporede kræfttilfælde	8 tilfælde	Vides ikke

## Opsummeret effekt ved udrulning af HPV-hjemmetest i Region Hovedstaden

- **Effekt:** Over 50 af Region Hovedstadens gennemsnitligt 120 livmoderhalskræfttilfælde per år kan forebygges eller opspores ved fuld implementering af HPV-hjemmetest.
- **Effekt:** Nær målopfyldelse af de af Sundhedsstyrelsen bestemte værdier for screeningsprogrammets dækningsgrad.
- **Effekt:** Borgernært, effektivt invitationssystem baseret på erfaringer med web/app registrering af HPV-hjemmetest.
- **Effekt:** Prisbillig, borgernær forebyggelse af kræftsygdom i Region Hovedstaden.

<sup>3</sup> Effekten beskrevet som "nuværende screening" er opportunistiske screeningsfund blandt kvinder der kvalificerer som ikke-screenede. Tallene er opgjort fra HPV-hjemmetest pilot implementeringen ud fra registeropgørelser over hvor mange kvinder der opportunistisk blev screenet før modtagelse af invitation til HPV-hjemmetest, men med efterfølgende positivt screeningsresultat og opfølgning.

På baggrund af de positive erfaringer med HPV-hjemmetestinitiativet, samt det markante fund af kræft og kræftforstadier blandt kvinder, der tog imod initiativet anbefales det, at Region Hovedstaden overvejer muligheden for at tilbyde HPV-hjemmetest som screeningsalternativ til ikke-screenede kvinder.