



Til regionerne

21-11-2018
EMN-2017-02676
1242424

National udbredelse og fællesfinansiering af Mindhjelper.dk

Danske Regioners bestyrelse har besluttet på et møde den 8. november 2018, at Mindhjelper.dk skal gøres til et fælles regionalt tilbud gældende fra 1. januar 2019. Mindhjelper.dk er Danmarks største informationsite for unge mellem 13-20 år om mental sundhed. Tilbuddet administreres af Region Syddanmark, men bruges af unge og fagfolk i alle regioner.

I en tid hvor et stigende antal unge ikke trives og kæmper både med psykisk mistrivsel og lettere psykiske lidelser som angst og depression, er det vigtigt, at de unge får tidlig hjælp, så vi kan forebygge, at deres mistrivsel udvikler sig til behandlingskrævende psykiske lidelser. På Mindhjelper.dk kan unge anonymt få viden og råd til at håndtere psykiske problemer, og her kan regionerne være med til at sikre, at børn og unge får den rette faglige information, når de søger viden om mental sundhed på nettet.

Regionerne vil udnytte de digitale muligheder for at skabe et trygt og nært sundhedsvæsen, som er nemt at gå til. Sundhedsvæsenet skal være tilgængeligt, og borgerne skal let og hurtigt kunne få informationer om sundhed og sygdomme via deres computer eller mobiltelefon. Nye digitale platforme som Mindhjelper.dk gør det muligt at nå ud til en bred gruppe af børn og unge og give dem faglig viden om mental sundhed.

Bestyrelsens beslutning forudsætter tilslutning fra regionerne, da finansieringen skal fordeles mellem regionerne efter bloktilskudsnøglen jf. nedenstående tabel.

Tabel 1: Finansiering af Mindhjelper.dk efter bloktilskudsnøglen

Årlig udgift pr. region til udvikling og udbredelse af Mindhjelper.dk	
Region Hovedstaden	942.600 kr.
Region Sjælland	461.100 kr.
Region Syddanmark	642.900 kr.
Region Midtjylland	643.200 kr.
Region Nordjylland	310.200 kr.
I alt	3.000.000 kr.

Kort om Mindhelper:

Siden Mindhelper gik i luften i 2016 har sitet haft over 800.000 besøgende, og alene i september 2018 var der mere end 55.000 besøg. Kernen i Mindhelper.dk er hjælp til selvhjælp, og giver de unge konkrete redskaber til at styrke deres mentale sundhed fx i form af artikler, videoguides, podcasts, interviews og henvisninger til akkrediterede sundhedsapps. Derudover kan de unge ved at indtaste deres postnummer, finde et lokalt rådgivningstilbud tæt på deres bopæl.

Med venlig hilsen



Stephanie Lose



Ulla Astman